

ВЕСТИНИК ВЫЖИВАЛЬЩИКА

№4/2019



В НОМЕРЕ:

Стр.3

ВЫЖИТЬ В НОЖЕВОМ БОЮ

Как правильно
тренировать
защитные
действия



ВЫЖИТЬ НА ПОЖАРЕ

Какие бывают
самоспасатели

Стр.13



ВЫЖИТЬ В ОГНЕВОМ КОНТАКТЕ

Интервью
с Академией
Тактики

Стр.34



ОТ РЕДАКЦИИ

Так уж вышло, что четвёртый номер «ВВ» получился не совсем журналом, а, скорее, сборником статей. Что объединяет эти статьи, помимо тематики выживания? В каждой из них, так или иначе, содержится одна важная мысль: мир становится всё более

изменчивым, всё более требовательным не столько к профессиональным навыкам и накопленным «ништякам», сколько к умению быстро обучаться новому. Сначала мир менялся каждые 25 лет, потом каждые 10, теперь – каждые 5. Появляются новые технологии, технологии влияют на общество, и если раньше мы принимали новое как возможность, то скоро нам придётся догонять эти изменения. И однажды мы можем оказаться не у дел, с нашими землянками, пятью видами костров и дюжиной дорогуших ножей «для выживания».

Не надо думать, что мир – это просто вид из нашего окна. Будущее уже тут. Уже существуют и роботы-беспилотники, и военные дроны для различных сред, и системы распознавания не только лиц, но и снаряжения, и вооружения. Любой апокалипсис всегда сводится к войне. Кто в таком случае будет рулить ситуацией? Ну, хотя бы в самом начале? Тот, кто умеет хорошо стрелять, или тот, кто умеет хорошо стрелять, но у него вдобавок есть ночной прицел, и он вовремя, по прямым или косвенным признакам, вычислит аналогичную возможность у противника?

Нет, конечно, невозможно знать всё. В этом-то и дело. Но не зомби-апокалипсиса надо бояться, а того, что в один прекрасный (нет) день мы просто перестанем успевать жить. Перестанем успевать за прогрессом и потому просто не будем знать о тех возможностях, которые уже существуют не только у «вероятного противника», но могли бы быть и у нас самих. Выживет тот, кто учится быстрее других.

Приятного чтения!

Григорий Лисовский,
Спецкор «ВВ»
Онлайн-проект ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ

ЗАЩИТА В НОЖЕВОМ БОЮ



Сегодня поговорим о самом интересном и наименее отработанном компоненте ножевого боя, как контактного единоборства – о защите в ножевом бою..

ALEKSEYMATORIN

Почему компонент защиты наименее отработанный? Дело в том, что сфера ножевого боя, как и все остальные единоборства, делится на спортивный, прикладной и даже традиционный разделы. Эти разделы, если их рассмотреть пристально, имеют 3 категории – бой на всех дистанциях и фехтование (преимущественно на дальней дистанции), и нечто прикладное-традиционное-смертельное, т.е. то, что в полной мере не может быть проверено в силу и скорость. Или же не практично ввиду оторванности упражнений-дрилов-элементов от практического использования.

Лично мне интересен такой формат, который я могу тренировать, совершенствоваться, при котором получится улучшать свою техническую и тактическую подготовку, а это возможно при работе в силу и скорость с разными противниками, в формате вольного боя. Поэтому сегодня я рассмотрю только тему защитных действий в ножевом бою, исходя из взаимодействия «нож против ножа».

Если ты работаешь на ногах, т.е. формат твоих тренировок и проверки навыков (например, турниры на 1 удар) направлен на активном передвижении, то сами условия определяют то, что тебе надо тренировать из защитных действий. И это очень малый ограниченный набор действий, но даже и его в полном объеме не тренирует большинство бойцов.

Защитные действия, требуемые бойцу, работающему на дальней дистанции:

- Оттяжка на ногах, шаг назад, уход назад с подбором ног, дабы по ним не попали.
- Подтягивание рук, убирание вооруженной руки и безоружной руки.
- Оттяжка корпуса без шага назад и с шагом одной ногой.
- Уклон от атак в верхний уровень.
- Подсад на ногах вниз – для ухода от атаки в голову.
- Сбив атаки безоружной рукой.
- Сбив атаки вооруженной рукой.



В принципе, это всё, хотя есть еще разбиение на более «мелкие» защитные действия, как поворот корпуса для пропуска укола, блок-вставка безоружной или вооруженной руки для отведения удара ножом в сторону (отличается от сбива тем, что рука, выполняющая защитное действие, отклоняет руку с ножом, не теряя контакта), в «С.П.А.С.» эти действия называются «клины».

Но давайте теперь четко поймем, что два бойца, взаимодействуя в бою, то сближаются, то удаляются друг от

друга и поэтому и атакуют, и защищаются на всех дистанциях! Исходя из этого, защитные действия будут и на дальней дистанции (мы их перечислили вверху), и на средней дистанции, и в ближнем бою/клинче. Так вот, когда один из бойцов попадет ножом в другого бойца, он уже оказывается не на дальней, а на средней дистанции. И поэтому в подготовку ножевого боя обязан входить набор защит, как минимум, на средней дистанции.

Перейдем к защитным дистанциям на средней дистанции (дистанции контакта):

- Сбив безоружной или вооруженной рукой, переходящий в накладку для удержания или отвода атакующей конечности с оружием в сторону для атаки и выхода на дальнюю дистанцию.
- Блок, вставка, по-нашему «клин» - защитное действие для остановки или перенаправления вооруженной руки противника встречным силовым движением своей руки.
- Накладка, захват, кратковременное удержание вооруженной руки.
- Подбор передней ноги, подтягивание ноги при атаке снизу.
- Оттяжка корпуса с уходом назад на дальнюю дистанцию.
- Уклон с разрывом дистанции.
- Отскок от противника.
- Разрыв дистанции амплитудным шагом назад.

Защиту можно классифицировать по секторам – правый или левый, по уровням – верх или низ, но именно на средней дистанции это классификация становится важной и востребованной в полном объеме.

Суть защитных действий при обмене ударами на средней дистанции – это, проведя защиту, самому атаковать и выйти без получения ответных или условно летальных попаданий ножом. Но выход на дистанцию – это всего лишь один из вариантов, есть же еще один способ – это захват руки с ножом противника и переход в ближний бой, в клинч.

Так вот, не все бойцы понимают, что существует глобально всего 2 варианта завершения защитных действий:

1. Уйти на дистанцию после защитных действий или защитно-атакующих действий.
2. В процессе защиты, контакта с вооруженной конечностью противника перейти в ближний бой, проведя захват руки с выводом на клинч и доработку противника в клинче. А дальше можно работать до полного результата. Или после успешных действий в клинче выйти на дистанцию предварительно деклассировав противника.

Для полного понимания ведения ножевого боя нужно разобрать еще одну дистанцию, ближнюю.

Защитные действия вплотную:

- Переход от блока или вставки на захват руки с ножом противника.
- Передача с руки на руку, т.е. смены накладки одной рукой на накладку с переходом на захват другой – часто это делается с вооруженной руки на невооруженную.
- Вставка локтя с поворотом корпуса, загрузка весом вооруженной руки.
- Толчок плечом, локтем, рукой для разворота противника.
- Рывок рукой, плечом, всем телом путем понижения центра тяжести на ногах для проведения освобождения своего оружия или загрузки положения тела противника.
- Выворачивание своей руки с ножом, попавшей в захват.

Подумай и сам себя ответь, что ты умеешь выполнять на разных дистанциях из защитных действий?! Как планируешь не пропустить нож противника до своего тела? Допустим, ты классно выполняешь сбив. Но разве одного сбива хватит, чтобы остановить того, кто летит на тебя с серией ударов, если ты знаешь, что нож останавливающего действия не имеет...

А теперь, друг мой, представь, что защитные действия руками могут идти как на всей длине руки, так и на дистанции длины локтя. Тот же увод кисти – это одно защитное действие. А вот увод всей руки с подтягиванием локтя к себе – совсем другое. Добавив сюда передвижения, шаги, мы получаем эшелонированную оборону в ножевом бою, требующую пристального изучения, многих часов тренировок и грамотного подхода ко всем дистанциям боя.

Всем успехов в тренировках!

Автор: Константин Воюшин

Группа ВК: «S.P.A.S.» | Рукопашный бой | Ножевой бой

Сайт: Клуб единоборств S.P.A.S.

<https://vk.com/voyushin>

<https://vk.com/clubspas>

<https://spasfighting.ru/>



КОГДА СВИСТЯТ ПУЛИ...

НУЖНА ЛИ АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В НАБОРЕ EDC?

Автор: Том Маршалл (Tom Marshall) | RECOILWEB.COM

Перевод: Даниил Орёл | LASTDAY.CLUB

Фотографии предоставлены Чадом МакБрумом, Muzzle Flash Media и персоналом Recoilweb.



Два эксперта делятся с нами своими идеями по поводу важности медицинских принадлежностей в наборах для ежедневного ношения.

Просматривая темы EDC (Every day carry) или “карманную свалку” на наших любимых форумах или в социальных сетях, мы часто встречаем множество крутых вещей. Пистолеты, кобуры, ножи, часы, наградные монеты, фонарики и солнцезащитные очки - все это имеется в изобилии на различных фото-тредах и форумах с тематикой «хвастайся и делись». Даже расчески, дорожные бритвы, масло для бороды и «тактические кошельки» - все это оказывается в тщательно продуманных списках предметов, которые ежедневно носят с собой интернет-энтузиасты по всему миру.

Но один предмет, который продолжает появляться в таких списках меньше, чем должен - это хорошо продуманный переносной медицинский набор. Такие наборы обычно не выглядят броско, не стоят бешеных денег и уж точно не дают владельцу права хвастаться собой на каждом углу. Нам кажется, что медицинский набор - та вещь, которая поможет отличить человека, носящего с собой многообразный инвентарь, чтобы быть готовым к непредвиденному и опасному, от человека, который все это носит, только чтобы выделиться в толпе. Но специальные предметы, которые необходимы, чтобы залатать раненного - и уж тем более навыки, которые требуются для использования этих предметов - зачастую неправильно воспринимаемое течение даже в рядах вооруженных профессионалов.

Сейчас уже не то время, когда посреди боя солдат падает на колени и кричит во все горло: “Медик!!!”. Аналогично, и для правоохранительных органов, натягивание желтой ленты в ожидании скорой помощи - это процедура ушедшей эпохи. Появление внутреннего терроризма и интенсивная реклама, расширяющая ряды активных стрелков, все это изменило ситуацию в лучшую или... худшую сторону. Теперь практически каждый должен уметь реагировать на появление жертв, не важно в какую форму (если она вообще есть) он облачен.

Чтобы лучше обдумать проблему, мы поговорили с двумя инструкторами, которые приложили огромные усилия, чтобы распространить свои знания о травматологии среди военнослужащих и гражданских лиц.

Первый из них - **Керри Дэвис (Kerry Davis)** из Dark Angel Medical, он провел 16 лет в Военно-воздушных силах, включая службу в качестве врача скорой помощи и лётного врача. Кроме того, у него за плечами 10 с лишним лет работы в отделениях неотложной медицинской помощи в роли парамедика; также он имеет диплом в сфере оказания скорой помощи.

Второй - **Глен Стилсон (Glen Stilson)**, он работает в отделе Независимых тренировок, который предлагает как огнестрельное оружие и занятия с ним, так и экстренную медицинскую подготовку для общин в округе Финикса, штат Аризона. Он начал искать дальнейшего развития своих медицинских навыков в 2006 году после того, как стал отцом. С 2009 года он преподаёт курсы «Полевая медицина» и курсы в стиле ТССС. Персонал «Независимой подготовки» включает в себя как нынешних, так и бывших фельдшеров и летных медиков, а также нескольких бывших сотрудников армейских подразделений специальных операций.



Почему люди, выбравшие скрытое ношение оружия, считают навыки медицинской помощи и специальную экипировку важной частью реализации своего права на ношение оружия? А как насчет людей, которые не носят оружие? Должны ли они рассмотреть медицинскую подготовку и оборудование также внимательно, как и вооруженные парни?

Керри Дэвис: Медицинская подготовленность (навыки и экипировка), абсолютно точно является необходимым компонентом EDC. Если вы используете свое право носить огнестрельное оружие для самообороны, то вам также следует пройти обучение и носить медицинское снаряжение по той же самой причине. Ношение огнестрельного оружия без медицинского оборудования даже не должно считаться возможным вариантом, потому что шансы на использование вашего медицинского снаряжения намного превышают шансы на использование вашего огнестрельного оружия.

Поскольку кровопотеря является одной из основных причин смерти в США, возможность остановить кровотечение является одной из самых важных вещей, которые мы можем изучить. Мы всегда говорим людям в наших учебных классах, что даже если у вас нет оружия, вы можете носить медицинский набор и он будет оставаться «множителем ваших шансов». Кроме того, вы не можете носить оружие повсюду, но я еще не бывал где-нибудь, куда я не смог бы принести личную аптечку. И, по статистике, те места, где я не могу носить оружие - это, вероятно, места, где мне понадобится аптечка первой, если, не дай Бог, что-то трагическое произойдет там. В вашем EDC всегда должно быть место для медицинского снаряжения, тем более если его совсем немного - жгут и пара перчаток. Получение серьезной медицинской подготовки не занимает много времени, но в итоге оно может буквально оказаться той самой разницей между жизнью и смертью.

Глен Стилсон: Каждый стрелок и не только должен носить с собой медицинское оборудование и иметь навыки, необходимые для использования медицинских инструментов. Скорее всего, вам понадобится залатать раны себе или кому-то еще в ситуации, требующей неотложной медицинской помощи, а не застрелить плохого парня из вашего персонального оружия. Ох, если каждый среднестатистический владелец огнестрельного оружия потратит столько же времени, денег и усилий на свои медицинские навыки и их развитие вместе с покупкой инструментов, сколько такой человек обычно тратит на оружие и обучение стрельбе, мы были бы удивительно подготовленным к любым несчастным случаям сообществом! Лучшая характеристика медицинского снаряжения для постоянного ношения состоит в том, что вы можете взять его с собой куда угодно - в «зоны, свободные от оружия», на самолеты, в правительственные здания и т.д. Кроме того, в хорошей аптечке есть некоторые полезные предметы повседневного пользования, такие как клейкая лента, фонарик и ножницы.

Какое медицинское снаряжение вы считаете абсолютным минимумом для ежедневного ношения? Почему?

Керри Дэвис: Как было сказано выше, самое минимальное снаряжение, которое я мог бы взять с собой, - это жгут и пара нитриловых перчаток. Если бы я мог что-то добавить к этому набору, я бы добавил небольшой тугой бандаж и кровоостанавливающее средство (QuikClot Combat Gauze или ChitoGauze) и пару компактных окклюзионных пластырей. Характер ранений, полученных в случаях с множественными жертвами среди гражданского населения (таких, например, как масс-шутинг) и в случаях с индивидуальными стрелками,



сильно отличается от военных сценариев тем, что в первом случае обычно основной травмой является ранение в грудную клетку или черепно-мозговые травмы. Эти участки тела обычно защищены, в случаях с военным персоналом; таким образом, их травмы, как правило, связаны с открытыми конечностями. Тем не менее, наш основной акцент остается на том, чтобы сначала остановить кровотечение, а так как травмы конечностей все ещё происходят и среди гражданского населения, поэтому наш алгоритм лечения остается неизменным.

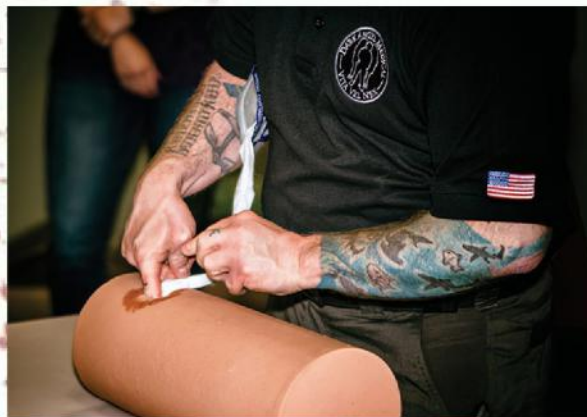


Глен Стилсон: Я бы сказал, что есть пять основных составляющих травматологического набора: жгут, бинт, марля, клейкая лента и окклюзионный пластырь. Эти предметы позволяют мне обрабатывать самые серьезные, опасные для жизни раны, которые могут случиться со мной (да, мой набор для меня - если я буду цел, то следовательно, могу помочь другим людям, уж примите эту долю эгоизма), такие как сильное кровотечение или ранение полости грудной клетки. Они также позволяют мне справляться с менее серьезными (и более

распространенными) травмами, такими как неприятный порез, сломанная кость или растяжение связок. Если можно, я бы добавил еще пять предметов: ножницы (если длина - 5,5 дюйма, то они одобрены администрацией транспортной безопасности - TSA), нитриловые перчатки, защитное одеяло, гемостатическая марля и источник света. Эти дополнительные предметы помогают мне обрабатывать вышеупомянутые раны и снижают риск шока, который представляет серьезную угрозу в любой неотложной медицинской ситуации.

Как вы носите или прячете все это снаряжение? Есть ли у женщин в вашей семье (жены / сестры / дочери / матери) комплект медикаментов для ежедневного ношения? Если так, как они носят его с собой?

Керри Дэвис: Где носить снаряжение - очень распространенный вопрос, и мы полагаем, что у нас есть ответ на него. Мы можем предложить несколько версий низкопрофильных / плохо видимых травматологических комплектов.

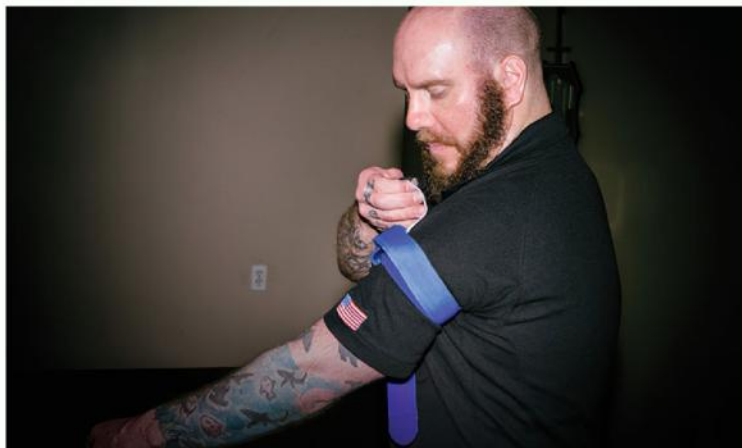


Ношение «достаточного количества» медицинского оборудования, в основном, зависит от конечного пользователя, и это зависит от требований его миссии. У нас есть комплект для ношения на голеностопном суставе; три очень маленьких карманных комплекта; плоский комплект, который легко поместится в кошельки, мягкую броню, брюки-карго и небольшой комплект для крепления на ремне. Для тех, кому нужна дополнительная сумка для ношения медицинского комплекта вне одежды, мы предлагаем рюкзак с карманом, специально предназначенный для полноразмерной модели D.A.R.K. (Direct Action Response Kit), специальный вкладыш и жгут. Мои дочери носят с собой Pocket D.A.R.K. (карманный набор), мини-наборы и жгуты-турникеты для полевого применения (CAT) в сумочках и школьных рюкзаках.

Глен Стилсон: Я ношу все свое медицинское снаряжение в наборе, который я креплю на голеностопном суставе. Он со мной абсолютно всегда. Я ношу его каждый день. Я выбрал AFAK от Ryker Nylon Gear из-за его способности вместить в себя все 10 предметов, которые я упоминал ранее, и да, носить в нем снаряжение невероятно удобно. Также этот набор можно носить полностью скрытно. Сам комплект также очень удобен для ношения на наплечном ремне рюкзака, ручке сумки, собачьем ошейнике, ремне безопасности, его также можно носить брошенным в сумку и т.д. Как я уже говорил, я не расстанусь со своим медицинским комплектом и без проблем захожу с ним в правительственные здания и другие запретные для оружия зоны. Абсолютно без проблем.

Моя жена и дети носят те же предметы для первой помощи, что и я, но в вакуумной упаковке, которую они хранят в подсумке длиной с магазин M4 и шириной с два таких магазина вместе взятых. Такой небольшой размер позволяет набору быть достаточно компактным, чтобы положить его в сумочку или рюкзак. Кстати, мои близкие именно так обычно и носят его. Я считаю, что комплект, собранный таким образом или собранный в AFAK от Ryker Nylon Gear, - это два наиболее распространенных способа, которыми пользуются наши ученики. Просто помните, что навыки превосходят инструменты, а инструменты улучшают эти самые навыки.





Для тех, кто пока еще не знаком с современными методами оказания первой помощи, как бы вы посоветовали таким людям искать классы для изучения медицины? Если не считать реального обучения, есть ли книги или веб-сайты, которые вы можете порекомендовать в качестве надежных источников информации и в качестве пособия для начинающих?

Керри Дэвис: В общем, найти уроки не так уж и сложно. Просто откройте любую поисковую систему и в ней вы сможете найти необходимые уроки. Раньше не было такой возможности. Я бы хотел еще добавить небольшое предупреждение. Есть много классов типа «me too». Убедитесь, что вы тщательно проверили инструкторов и содержание курса обучения этих классов. Как и в случае качественного обучения владению огнестрельным оружием, качественное медицинское обучение точно не будет дешевым. Наши курсы признаны на национальном уровне в том смысле, что каждый учащийся получает сертификат BCON (Bleeding Control), а экстренные медицинские техники или парамедики получают часы непрерывного обучения для повышения квалификации.

Существует множество хороших книг и видеороликов, которые можно использовать в качестве учебного пособия для начинающих или в качестве справочного материала, например, сайт LEFR-TECC (Law Enforcement and First Responder-Tactical Emergency Casualty Care - правоохранительные органы и службы экстренной помощи пострадавшим в случае первой необходимости), сайт «Останови кровотечение» (bleedingcontrol.org) и несколько других. Что касается правильного использования инструментов из комплектов первой помощи, на YouTube всегда можно найти видео от реальных производителей продуктов.

Как всегда, видео или книга не являются заменой классу с практическим обучением. Хорошей отправной точкой является обращение в местную больницу, Красный Крест или Американскую кардиологическую ассоциацию, чтобы узнать, когда и где будет проходить следующий курс по Автоматической внешней дефибрилляции / Сердечно-легочной реанимации / первой помощи. Еще как вариант - поступить в местный общественный колледж и записаться на курс по оказанию первой помощи. Вот это - некоторые из простых вещей, которые нужно искать, чтобы получить необходимые знания.

Глен Стилсон: Что-нибудь кроме базовой первой помощи / класса по сердечно-легочной реанимации тоже будет полезно! В наши дни есть множество замечательных мест для тренировок; просто не забывайте всегда проверять достоверность и полезность того, что вы изучаете. Например, обучение у кого-то, кто имеет клиническое образование, может быть неприменимо к вам, если вы проводите большую часть своего времени вне клинических условий. Учиться у военного медика, который ушел из армии 10 лет назад и не в курсе новых технологий и концепций, все равно будет полезно, но не так полезно, как учиться у кого-то, кто более осведомлен о изменениях в его рабочей сфере, знаком с новой информацией и может применять ее в своей повседневной жизни.

Медицинская подготовка подобна обучению владению огнестрельным оружием - просто окунитесь в нее однажды и «все, что будет сделано, будет сделано хорошо». И это также похоже на катание на велосипеде - тот, кто этим занимался, не потеряет навык, сколько бы лет ни прошло.



Тем не менее, современный опыт гораздо более полезен, как и фактические способности к обучению. Есть много бесплатных уроков, в частности, классы по «остановке кровотечения», которые часто преподаются бесплатно в больницах и общественных колледжах. В Интернете также есть много информации, доступной через социальные сети и YouTube, но, опять же, имейте в виду, что важно, у кого вы учитесь и откуда ваши учителя черпают свой опыт или материалы.

На Независимых тренировках, там где я работаю, вместе со мной работают несколько медицинских инструкторов из разных областей, которые дают нам широкий спектр информации и опыта; некоторые из нашей команды все еще работают в области медицины. У нас также есть несколько консультантов, работающих в медицинской и тактической областях и обеспечивающих нам постоянную обратную связь. Это помогает нам быть уверенными в том, что мы находимся на уровне самых передовых, самых современных и эффективных методов лечения и стандартов медицинского оборудования.

Помимо ношения медицинского набора и получения знаний для его правильного использования, есть ли что-то, что вы порекомендуете, чтобы помочь подготовиться к реагированию на случаи, в которых множество людей получает травмы?

Керри Дэвис: Одна из лучших вещей, которую нужно сделать после получения надлежащей подготовки и снаряжения, - это практиковаться и становиться, как мы это называем, «подсознательно квалифицированными». Это, вероятно, один из самых важных аспектов способности реагировать в верном ключе во время инцидента с массовыми жертвами. Другим важным аспектом является правильное мышление. Тренировка одной рукой или недоминантной рукой в □□сенсорной среде всегда помогает улучшить свои навыки. Подумайте о том, чтобы накладывать жгут на правую ногу левой рукой в □□темноте, при этом будучи в перчатках (для большей суровости, поливайте перчатки медицинским лосьоном через определенные промежутки времени).

Выполнение этих задач снова и снова, пока вы не научитесь выполнять их во сне, является ключом к возможности выполнять их под сильным давлением со стороны. Узнайте, как ваше тело будет реагировать на психологическое давление и как ваша практика может помочь смягчить негативные последствия реакции организма на тревогу. Книги полковник-лейтенанта Дэйва Гроссмана «Об убийствах и боях» являются действительно хорошим источником информации о том, как организм будет реагировать на стресс: как физиологически, так и психологически.

Забота о себе после критического инцидента также имеет первостепенное значение. Проконсультируйтесь с психологом как можно скорее, желательно, через 72 часа после происшествия. Разговор с кем-то поможет в процессе заживления моральных травм. Поговорите с доврачебными медицинскими работниками о том, как вы можете должным образом взаимодействовать с ними, если вы будете первыми, кому предстоит оказывать помощь пострадавшему, а затем передать заботу о больном в руки медиков. Самое главное: получить серьезную медицинскую подготовку, носить с собой первоклассный комплект. А еще, быть готовым к его использованию. В любом происшествии, подразумевающим получение травм, лучшее, что вы можете сделать, - это сосредоточиться на видах травм, которые, как вы знаете, вы можете вылечить, а не на тех, обработать которые вы не можете. Цель состоит в том, чтобы как можно быстрее оказать эффективную помощь как можно большему числу людей, чтобы повысить общую выживаемость. Будьте всегда наготове и смотрите по сторонам, чтобы увеличить не только выживаемость окружающих, но и свою (не забывайте, что опасность может быть рядом). Наличие четкой ситуационной осведомленности может стать неоценимым инструментом для увеличения вашей выживаемости, а в наши дни и в эпоху технологий, кажется, что этого не хватает многим. В конце концов, наша цель в обучении людей тому, как помочь себе и другим, заключается в расширении возможностей; людям важно быть «игроком», а не «зрителем».

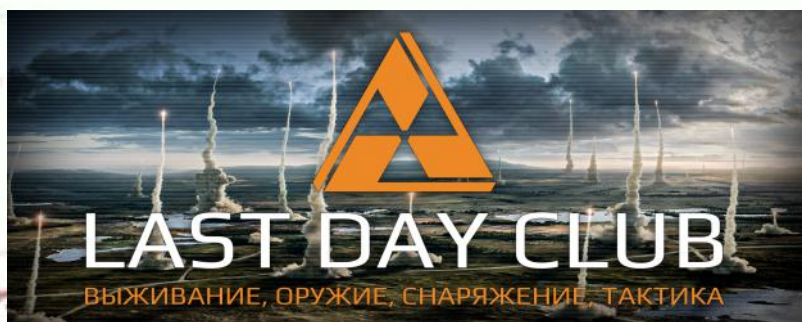
Глен Стилсон: Осознание - это не глагол, поэтому простого осознания проблемы недостаточно. Нам нравится учить наших студентов старой игре из сериала «Улица Сезам»: «Одна из этих вещей не похожа на другую; одна из этих вещей не подходит к остальным». Ищите людей или вещи, которые в этой ситуации выглядят лишними, и затем действуйте соответственно. Сбежать из зоны боевых действий - возможно, лучший вариант для вас. Оповещение властей тоже подходит, хотя, возможно, понадобится вмешательство физическим (насильственным) образом. Начните готовиться и практиковаться сейчас в том, что делать, если вы и ваши близкие окажетесь в опасности: как вы будете общаться? Как вы будете двигаться? Какие инструменты есть у вас и у тех, кто может быть с вами? Какие инструменты вы можете сделать / придумать? Как вы можете ожидать, что ваши друзья / семья / дети / коллеги будут реагировать в чрезвычайной ситуации?

Поговорите с местным пожарным и полицейским персоналом о том, что вы можете ожидать от них, когда они придут на место происшествия. Запишите все, как только насилие закончится, и вы окажете наилучшую медицинскую помощь себе и всем остальным - что вы видели и слышали, что вы делали, какую помощь вы оказывали и кому. Такая информация может быть очень полезна для профессиональных респондентов, когда они появятся. В целом, помните, что, когда важны секунды и помощь находится всего в нескольких шагах - вы должны спасти себя и окружающих, поэтому готовьтесь и тренируйтесь соответственно.

В заключение

Хотя эта статья ни в коем случае не является всеобъемлющим учебником по медицинскому оборудованию или обучению, мы надеемся, что некоторые из вас примут это как призыв к профессиональному образованию по этой теме. Если вы уже сделали этот шаг, мы надеемся, что статья подтверждает вашу уверенность в этом решении. Даже для тех, у кого есть профессиональный опыт или за плечами недавнее обучение, важно делать все возможное, чтобы быть в курсе всех новых и доступных вам средств. Постоянное получение обратной связи как с поля битвы, так и из городских джунглей означает, что лучшие практики постоянно пересматриваются или изменяются вами.

Хотя инвестирование с трудом заработанных денег в аптечку может показаться вам не таким впечатляющим поступком, как покупка мощного оружия для стрельбы по целям или установка на него нового ствола из нитрида титана, но именно это решение может спасти вашу жизнь с большей вероятностью. Действительно, вероятность этого выше, чем то, что сверкающий ствол вам пригодится.



Специально для "Вестник Выживальщика"

Материал предоставлен Last Day Club:

Группа ВК: <https://vk.com/lastday.club>

Сайт: <https://lastday.club/>

Основной причиной гибели при пожаре является не воздействие открытого пламени и высоких температур, а отравление человека токсичными продуктами горения...

ВЫЖИТЬ НА ПОЖАРЕ

Согласно статистике МЧС России за 2015 год, в Российской Федерации было зарегистрировано более 145 000 пожаров. Из них более 86,5 тысяч случаев – пожары в условиях города. Только пожары в городах унесли за год более 4,5 тысяч жизней. Основной причиной гибели при пожаре является не воздействие открытого пламени и высоких температур, а отравление человека токсичными продуктами горения (более 65% от всех смертей). Исходя из статистики самое опасное при пожаре – дым, содержащий массу опасных веществ.

Одним из эффективных средств индивидуальной защиты, обеспечивающих надежную защиту органов дыхания и кожного покрова головы от негативного влияния вредных веществ, образующихся при пожаре, являются самоспасатели.

Самоспасатели предназначены для защиты людей от токсичных продуктов горения при эвакуации из задымленных помещений во время пожара. Самоспасатели обеспечивают эффективную защиту человека от угарного газа и продуктов горения (от 15 до 150 минут), не требуют соблюдения размерного ряда и предварительного обучения по их применению. В зависимости от принципа действия самоспасатели разделяют на два типа – фильтрующие и изолирующие.



ФИЛЬТРУЮЩИЕ САМОСПАСАТЕЛИ

Принцип действия фильтрующих самоспасателей основан на каталитическом окислении угарного газа и абсорбции продуктов горения из внешней среды, что накладывает ограничения по применению данного вида самоспасателей, поскольку дыхание человека при содержании кислорода в воздухе менее 17% об. невозможно по физиологическим причинам (наступает кислородное голодание).

Также самоспасатели фильтрующие имеют ограничения по количеству и концентрациям отравляющих веществ: при горении современных отделочных материалов могут выделяться отравляющие вещества в концентрациях, значительно превышающих показатели, установленные в нормативно-технической документации для данного вида продукции.

В результате, фильтрующие самоспасатели не всегда могут обеспечить необходимую защиту при эвакуации из зданий повышенной этажности, при большой протяженности путей эвакуации и, особенно, при длительном ожидании помощи в условиях сильного задымления при блокировании путей эвакуации.

Фильтрующие самоспасатели имеют относительно небольшой размер и вес: Средний размер в упаковке составляет 20х15х15 см. А вес не превышает 1 килограмма. Цены на фильтрующие самоспасатели находятся в диапазоне от 2 000р. до 3 500р. в зависимости от модели и магазина.

ИЗОЛИРУЮЩИЕ САМОСПАСАТЕЛИ

Принцип действия изолирующих самоспасателей основан на регенерации кислорода из выдыхаемого воздуха. Это позволяет полностью изолировать органы дыхания человека от окружающей среды.

Ключевым преимуществом изолирующих самоспасателей является отсутствие ограничений по количеству и концентрациям отравляющих веществ в окружающей среде: поскольку в изолирующем самоспасателе человек дышит в замкнутом цикле, на дыхание никак не влияют количество и концентрации отравляющих веществ в атмосфере. Также нет ограничений по содержанию кислорода в окружающей среде: Кислород регенерируется непосредственно внутри самоспасателя, а не потребляется из внешней среды.



Поэтому в изолирующем самоспасателе человек может свободно дышать даже при полном отсутствии кислорода в воздухе. Также этот тип самоспасателей эффективен в ситуации, когда невозможно провести самостоятельную эвакуацию и необходимо ожидание спасательных служб. Средний размер изолирующих самоспасателей в упаковке составляет 15х20х25 см. А вес не превышает 2,5 килограмм. Цены на изолирующие самоспасатели находятся в диапазоне от 4 000р. до 6 000р. в зависимости от модели и магазина.

Время защитного действия самоспасателя напрямую зависит от интенсивности дыхания. Время действия в состоянии ожидания помощи может достигать 150 минут (в конкретной модели).

Средний размер изолирующих самоспасателей в упаковке составляет 15х20х25 см. А вес не превышает 2,5 килограмм. Цены на изолирующие самоспасатели находятся в диапазоне от 4 000р. до 6 000р. в зависимости от модели и магазина.

Под конец хочется вспомнить рекламу одной страховой компании: «Ты выключил утюг, вынул все провода из розеток и проверил газ. А твой сосед?». Всегда будьте готовы к непредвиденным обстоятельствам, особенно если они могут произойти не по вашей вине.

Автор: Пётр Котельников

ВКонтакте: <https://vk.com/advertisingterrorist>

Сообщество: ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ

ВКонтакте: <https://vk.com/migotovi>

ИНЖЕНЕРНЫЕ СРЕДСТВА



Возимый инженерно-саперный комплект автомобиля повышенной проходимости выживальщика.

Учитывая то, что в настоящее время сеть автомобильных дорог покрывает подавляющую часть населенной суши, и автомобиль есть практически у каждого, было бы неразумно не рассмотреть вариант использования его как средство эвакуации и доставки в начальный период БП. И если уж имеется автомобиль, и хозяин его вхож в сообщество выживальщиков, то после укомплектования тревожного рюкзака, аптечки и прочего, самое время укомплектовать автомобиль. Материалов про укомплектование автомобилей много, и мы когда-нибудь на этом остановимся.

В нашей компании мы пошли дальше и, учитывая, что мы рассматриваем вариант эвакуации автоколонной из нескольких автомобилей, в данном материале будет рассмотрен возимый инженерно-саперный комплект, или создание машины-«технички» из подручных средств (с иллюстрациями). Данный комплект размещен в автомобиле ВАЗ 2121 «Нива» в стоковой комплектации, машина достаточно старая с ДВС карбюраторного типа.

Состав комплекта:

1. Домкрат реечный типа «хай-джек», грузоподъемностью 3,5 тонны.
2. Домкрат реечный железнодорожный, грузоподъемностью 5 тонн.
3. Комплект лебедки МТМ тяговым усилием 1,6 тонны.
4. Трос диаметром 6 и 9 мм - по 50 м.
5. Набор отводных блоков грузоподъемностью 0,5 и 1 тонна - 6 шт.
6. Конифаст-блоки трехрольные - 2 шт.
7. Текстильный строп грузоподъемностью 1 тонна - 2 шт.
8. Набор такелажных скоб - 15 шт.
9. Строп цепной грузоподъемностью 5 тонн длиной 5 м - 1 шт.
10. Бензопила с ЗИП и ГСМ - 1 комплект.
11. Болторез с ручками длиной 600 мм - 1 шт.
12. Комплект шанцевого инструмента:
 - 12.1. Лом - 1 шт.

- 12.2.Топор - 1 шт.
- 12.3.Лопата - 2 шт.
- 12.4.Кайло - 1 шт.
- 12.5.Кувалда - 1 шт.
- 13.Слесарный инструмент (в контейнере) - 1 компл.
- 14.Такелажная мелочь.
- 15.Тросы-чалки - 2 шт.
- 16.Фильтр для очистки воды - 1 шт.
- 17.Емкость для воды (пластиковая канистра с широким горлом) - 1 шт.
- 18.Ведро складное - 1 шт.
- 19.Фонари (налобный и автомобильный с магнитным креплением).

Назначение **домкратов** для езды по бездорожью трудно не понять, но функционал их гораздо более широк. Домкратами с использованием строп можно поднимать тяжести, как то: камни, бревна, куски металла, которые можно использовать как для строительства укрытия, создания заграждений или, наоборот, при разграждении пути движения.



МТМ – это лебедка «туапсинка», «протяжная лебедка» – это монтажно-тяговый механизм. Прелесть этого инструмента понимаешь сразу, как только берешь его в руки. Нами она использовалась по-разному, от корчевания пней до вытаскивания бульдозера. В контексте выживания ее можно использовать для перетаскивания бревен в горизонтальной плоскости при создании гати. Безусловно, бревна можно и не таскать, а выставить пару километров заболоченного участка айфонами в коробках, но айфоны есть не всегда, а вот бревно можно сделать бензопилой. При использовании блоков и тросов из нашего комплекта собираются различные полиспасты и усилие, развиваемое лебедкой МТМ увеличивается в разы, и вы ужестановитесь в один ряд со строителями египетских пирамид. При этом перемещение грузов возможно как в горизонтальной, так и в вертикальной плоскостях.





БОЛТОРЕЗ... Как много в этом звуке... Его назначение – перекусывать проволоку, шпильки, гвозди и т.п. Ценность его в наборе понятна всякому, кто хоть раз сталкивался с закрытым на цепь шлагбаумом или воротами и сбежавшим от зомби привратником. Наш болторез используется постоянно. Элементарная проволока в дороге, которая может исцарапать ваш автомобиль, перед ним не устоит.

ШАНЦЕВЫЙ ИНСТРУМЕНТ. Если вы едете по бездорожью, вы рано или поздно застрянете. И тут на помощь приходит он. Назначение каждого предмета из комплекта ясно и ежу. Остановимся на лопатах. Их две: укороченная лопата Fiscars и полноразмерная дренажная лопата Truppeg. Почему именно они, а не БСЛ-110 и МПЛ? Все очень просто. Когда-то их не было, а цель создания описываемого комплекта не стояла, на их месте были как раз БСЛ-110 и МПЛ. Но узкая дренажная лопата копает лучше и легче, прочность ее черенка и рядом не стояла с БСЛ-110. Эта лопата выворачивает камни «на излом» и до сих пор и при этом цела, а коллекция БСЛ с обломанным черенком у основания валяется в гараже. Малый цельнометаллический Fiscars - тоже очень крепкая лопата. Вообще же, лопата может быть любая, главное,

чтобы она у вас была. Топор – в нашем случае из-за высокого качества выбран Fiscars. Если кто-то задаст вопрос, а зачем нужна кувалда, то ответим, что, например, для забивания якоря-мертвяка для лебедки. Это дает ответ на вопрос, который нам задавали подписчики, относительно того, куда крепить полиспаст, если рядом нет ни столбов, ни деревьев. Копается яма, пилятся бревна, и делается точка крепления для лебедки. Все в соответствии с «Руководством по эвакуации танков»

Отдельно скажем про **контейнеры для всего имущества**. Они нужны для компактности хранения инженерно-саперного комплекта, но являются не просто емкостью. На них можно сидеть, вставлять, использовать как подставки под автомобиль во время ремонта, в них механической прочности достаточно, чтобы в закрытом состоянии выдержать вес легкового внедорожника. При этом они герметичны, сделаны из оцинкованной стали, сварные швы имеют лужение. Вес пустого контейнера около 5 кг. Когда-то это были элеваторные



хранения и подачи артиллерийских снарядов малого калибра из погребов в кранцы на боевых кораблях. Вообще же многое из нашего набора приобретено со складов Госрезерва и имеет еще советское происхождение. Тогда знали толк в качестве и делали вещи на века.

Назначение фильтра для воды тоже понятно. Его тип и производительность нужно выбирать в зависимости от численности вашей группы. Снабжение чистой водой спасет вас от изнуряющего поноса. Емкости для воды желательно иметь с широким горлом, чтобы иметь возможность наполнять их снегом и колотым льдом при необходимости.

Подводя итог, можно добавить, что наш набор постоянно дополняется в зависимости от задачи. Доукомплектовать его можно многим, хоть электрогенератором, который у нас есть, хотя и использовался пару раз за пять лет.

Главное же, что нужно учитывать при комплектования своего транспортного средства инструментом, — это умение им пользоваться. Потренируйтесь заранее в работе со своим инструментом и соблюдайте требования безопасности.

Автор: Роман Гюрзовский
ВКонтакте: <https://vk.com/id238227080>
Сообщество: Необходимая Выживальческая Подготовка:
ВКонтакте: https://vk.com/nvp_73



ПОХОД НА ЯДЕРНОЕ ОЗЕРО



Озеро Ядерное имеет искусственное происхождение. Оно образовалось в результате подземного атомного взрыва. Расположено на севере Пермского края в Чердынском районе. 23 марта 1971 года в рамках проекта «Тайга» здесь были одновременно инициированы три заряда мощностью по 15 килотонн каждый. Устройства располагались в линию на расстоянии 163-167 метров друг от друга в шахтах на глубине 127 метров.

Порою кажется, что в нашем мире уже всё открыто. Всё изучено, сфотографировано, систематизировано и подшито в соответствующую папку с инвентарным номером. Эпоха великих путешествий ушла безвозвратно. Христофор Колумб, Марко Поло, Беллинсгаузен и Лазарев остепенились, успокоились, сошли на берег и заняли положенное им достойное место на скрижалях истории.

В наши дни путешествие – это не тайфуны и песчаные бури, не абордажные сабли пиратов и копья кровожадных туземцев. А целью его является не поиск новых континентов, пути в загадочную Шамбалу, или на худой конец, золота инков.

Для современного человека путешествие – это вальяжная прогулка в компании услужливого гида по ровным дорожкам между тщательно отреставрированными достопримечательностями через кафе и биотуалет к смотровой площадке, где его ждёт заветная цель – селфи на фоне заката!

К счастью, вирус потребительства поразил ещё не всех. Есть люди, имеющие к нему иммунитет. В нашем оцифрованном и упорядоченном мире они умудряются находить места, в которые «цивилизация» не добралась, или откуда она ушла давным-давно. Таков мой товарищ Юрий, о котором я уже рассказывал ранее.

Сегодня он вместе с супругой находится у меня в гостях. Моя цель – расспросить его ещё об одном загадочном месте, которое расположено в самом сердце нашей необъятной страны у границы Европы и Азии. Это сравнительно небольшой живописный водоём с очень интересной историей возникновения.

Цель проекта была масштабной и крайне амбициозной, если не сказать, великой. Советское сельское хозяйство наиболее интенсивно развивалось в южных регионах. Однако там его развитие ограничивал дефицит пресной воды.



На севере вода имелась в избытке, но климат для выращивания сельскохозяйственных культур был уж слишком суров. В конце концов, возникла заманчивая идея соединить каналом Печору и Колву. С помощью этого канала предполагалось перенаправить часть стока северной реки в Каму и далее в Волгу. В нижнем течении Волги воду можно было бы использовать для орошения полей, а также для подпитки водой мелеющего Каспийского моря.

Разработчики проекта понимали, что прокладка канала в субарктическом климате будет сопряжена с огромными трудностями и затратами. Поэтому для

увеличения темпов работ и снижения их стоимости предложили использовать ядерные заряды. Первые три из них для пробы были взорваны в марте 1971-го. А всего их планировалось применить аж двести пятьдесят!!!

С этим испытанием связано много слухов и различных легенд. В частности, существует мнение, что данный эксперимент был одним из этапов разработки в СССР проекта тектонического оружия. Согласно этой теории, взрыв ядерного заряда определённой мощности в определённой точке на территории своей страны должен был привести к масштабным природным катаклизмам в отдалённом районе Земли. В этом случае вся документация по проекту «Тайга», начиная с самой идеи переброски части стока северных рек на юг, а также мощная рекламная компания, связанная с ним должны были выступать лишь в качестве операции прикрытия.



Относительно дальнейших событий мнения сторонников теории заговора расходятся. Одни считают, что испытания провалились, так как масштабных стихийных бедствий на территории противника вызвать не удалось. Другие утверждают, что всему виной была резко негативная реакция мирового сообщества на этот ядерный экзерсис. Само собой, доморощенные эксперты полагают, что тут не обошлось без утечки за рубеж важной информации. Впрочем, какая именно информация утекла и по чьей вине, единого мнения на этот счёт нет. Как нет и документальных подтверждений. Так или иначе, но данная программа была свёрнута и

продолжения не получила. Там, где когда-то бушевал ядерный демон, плавилась земля и выпадали радиоактивные осадки, сейчас находится водоём почти правильной овальной формы длиной 700, шириной 380 и глубиной 10-15 метров, вытянутый с севера на юг. В его центре расположен небольшой остров, на котором растёт несколько деревьев, а по периметру есть ряд весьма интересных артефактов.



Сегодня я намерен разузнать больше подробностей про это место, а мой товарищ мне в этом поможет.

Э.Ю. Юрий, с чего всё началось? Когда и в связи с чем возникла идея поездки на Ядерное озеро?

Юрий. В первый раз я пошёл на озеро в 2012 году. Началось всё с того, что мой бывший начальник (родом с тех мест) рассказал мне, что в советские времена на севере области проводили ядерные испытания. Потом я прочитал про эти события в интернете, узнал много интересных подробностей. А уже затем захотел увидеть это место своими

глазами. Первый раз ходил один. Второй раз отправился туда уже с супругой и с ребёнком, а в третий раз в компании товарища.

Э.Ю. Как лучше всего добираться?

Юрий. Оптимальный маршрут – по воде. Идти надо по реке против течения на моторной лодке порядка ста километров до Чусовского озера. Пересечь его. Затем подняться по другой реке ещё около восьми километров. Оттуда по суше километра три пешком на северо-восток.

Э.Ю. Уверен, читателям важно будет узнать ключевые точки маршрута. Каким образом можно добраться до места, скажем, от Перми?

Юрий. Сначала едем на север до Ныроба. За ним асфальтовая дорога заканчивается, но в сухую погоду легковушка пройдёт. Далее нас интересует выход к реке Колва. Он расположен возле посёлка Вижаиха. Здесь машину придется оставить, так как потом маршрут пройдет по реке. Понадобится моторная лодка. Её можно привезти с собой или взять только мотор, а лодку арендовать у местных жителей. Третий вариант, договориться с местными о том, чтобы вас довезли до нужной точки, а затем в условленное время забрали. Двигаетесь вверх по Колве. В какой-то момент река повернёт вправо, а нам надо будет идти прямо. В приток.



Э.Ю. Как он называется?

Юрий. Вишерка.

Э.Ю. Как не пропустить нужный поворот? Есть ли там какие-то указатели или естественные ориентиры? Может быть какая-то приметная скала?

Юрий. Указателей там никаких нет. Скалы есть, но они находятся до поворота. Устье притока расположено километрах в тридцати от точки спуска на воду и его хорошо видно. Ещё один вариант – ввести нужные координаты в



пологий и вполне удобный.

Э.Ю. Этот посёлок жилой?

Юрий. Нет, нежилой. От него практически ничего не осталось. Какие-то трубы и ржавый вагончик. Там я поступил следующим образом. Устроил лагерь, оставил в нём большую часть вещей, и затем налегке пошёл на Ядерное озеро. Тут можно поступить по-разному. Пересечь Чусовское под углом, либо идти вдоль берега, что дольше, но безопаснее. Нужно найти место впадения реки Берёзовки. Сделать это довольно сложно, так как река маленькая, а берега сильно заросли. Здесь также может очень пригодиться навигатор.

Э.Ю. Допустим, место мы нашли. А дальше?

Юрий. Дальше надо будет подняться по Берёзовке километров семь. На правом берегу увидим нежилой посёлок Васюково. Тут лодку нужно оставить и идти в тайгу по старой дороге на северо-восток непосредственно к Ядерному озеру.

Э.Ю. Что в окрестностях озера есть интересного?



память навигатора, тогда промахнуться мимо цели будет невозможно.

Э.Ю. Зашли в Вишерку. Куда двигаться дальше?

Юрий. Дальше вверх ещё километров семьдесят до Чусовского озера. Оно очень большое. Километра три в поперечнике и около пятнадцати в длину. Вытянуто с севера на юг. Там бывают очень высокие волны, поэтому идти придётся вблизи берега. Вдоль левого берега путь будет короче. Хорошую стоянку можно устроить у посёлка Бани примерно в десяти километрах от входа в озеро. Там берег

Юрий. Прежде всего, там можно будет увидеть цилиндрическое железное сооружение чуть выше человеческого роста. Это одна из скважин для установки ядерного заряда. Существует даже легенда, согласно которой, один из зарядов во время испытания не сработал и до сих пор находится где-то там на глубине. А на противоположном берегу лежит ещё одна подобная труба, выброшенная из воронки. Даже хорошо видно её устройство. Шесть слоёв броневой стали. Есть по берегам озера ещё несколько технологических сооружений, а также старых понтонов и других артефактов.



Э.Ю. Какие ещё достопримечательности можно встретить в пути?

Юрий. По пути от Вижаихи до Чусовского озера справа от вас будет посёлок Головной. Когда-то там была исправительная колония. Насколько мне известно, именно оттуда осуществлялось руководство строительством скважин для ядерных зарядов, а также их подрыв. Посёлок после этого продолжал жить и работать, а пришёл в запустение уже в конце 90-х. Учреждение закрыли, не стало работы, потом электричества, и в итоге все оттуда уехали.

Э.Ю. Выходит, новые экономические реформы оказались страшнее ядерной угрозы.

Юрий. Выходит, так. Сейчас там самый настоящий посёлок-призрак. Стоят кирпичные дома. Некоторые из них полуразрушены, другие вполне целые. В помещениях есть мебель, лежат личные вещи. И никого...

В нескольких километрах дальше и слева будет ещё один населённый пункт – посёлок Семи-Сосны. Там живёт монах Питирим. Есть небольшая церквушка, построенная им. С ним можно пообщаться, и по поводу ночлега договориться. Доброжелательный и контактный человек.

Э.Ю. Что нужно иметь путешественнику для того, чтобы совершить успешный вояж к этому месту?

Юрий. До Колвы добираться надо на машине. Причём, машину лучше взять внедорожную. Далее, нужна лодка с мотором. Запас горючего не менее пятидесяти литров. Очень поможет в пути навигатор. Кроме того, понадобятся резиновые сапоги и репеллент от клещей. А летом ещё и накомарник.

Э.Ю. Нужно ли брать дозиметр?

Юрий. Думаю, лишним не будет. Если интересно, можно замерить фон по берегам, определить опасные участки. Лично я не брал. Ходил туда трижды и на здоровье не жалуюсь (Смеется - авт.).*

Э.Ю. Как там обстоят дела со зверьём? Надо ли брать оружие?

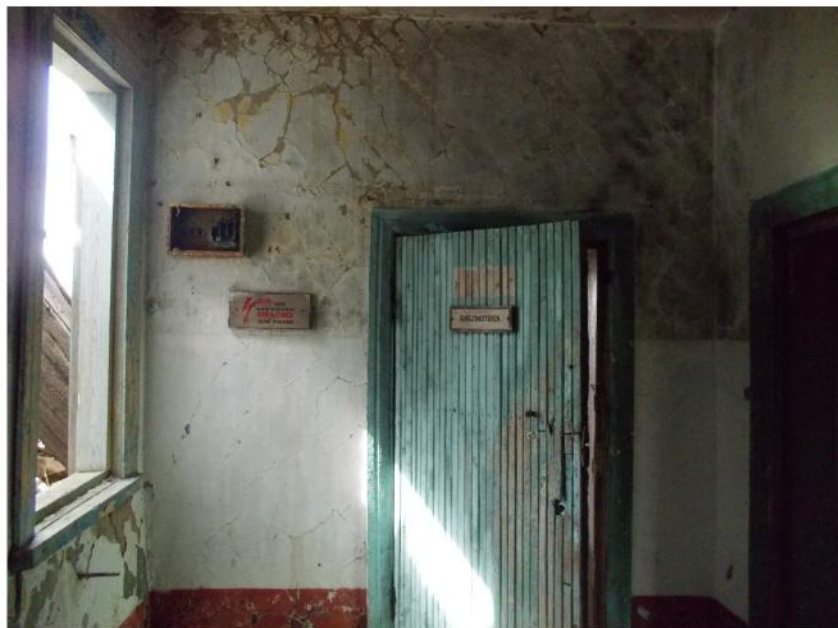
Юрий. Зверья много, так как людей в тех местах почти нет. Поэтому, если есть оружие, его лучше взять. Если же нет, надо иметь хотя бы сигнал охотника или мощные петарды. Не мешает также и свисток, чтобы периодически обозначать себя. Тот же медведь к человеку сам не пойдёт.

Э.Ю. Какова общая продолжительность путешествия?

Юрий. Пять суток хватит с запасом.



* По данным сайта Википедия, мощность эквивалентной дозы в окрестностях Ядерного озера в настоящее время колеблется в пределах от естественной нормы (0,1—0,2 [мкЗв/ч](#)) до 0,8 [мкЗв/ч](#) (от 10—20 до 80 микрорентген в час). По данным из других источников, вдоль берега есть и более «горячие» участки. На мой взгляд, портативный дозиметр взять всё же имеет смысл.



Э.Ю. Когда лучше всего идти?

Юрий. Оптимальное время – поздняя весна или ранняя осень.

Э.Ю. Юрий, что можно добавить к сказанному?

Юрий. Ядерное озеро – это такое место, в которое хочется возвращаться раз за разом. Никакой суеты, почти нет людей, зато есть совершенно необычные ощущения. Край земли... (собеседник мой вдруг замолчал, задумался, мысленно перенес себя во времени – авт.)

Э.Ю. Насколько я понимаю, существуют планы на посещение озера в будущем?

Юрий. Безусловно, такие планы имеются. В тех краях есть ещё немало интересных неисследованных мест. К примеру, от посёлка Головной идёт старая узкоколейка, вдоль которой можно добраться ещё до двух посёлков-призраков. Кроме того, у меня есть большое желание посетить центральный остров. Для этого нужно будет взять с собой совсем маленькую надувную лодку с вёслами. Может быть, сходим вместе на будущий год? (И глаза у Юрия блестят – авт.)

Вечер. Чай выпит, сладости съедены, гости ушли домой. Я сижу перед картой. Дороги, посёлки, река с её многочисленными поворотами, всё это сейчас находится перед моими глазами. Мысль, пронзая время и пространство, уносится вперёд. Похоже, где-то в недалёком будущем ждёт меня путешествие. И чует моё сердце, это не будет похоже на вальяжную прогулку к смотровой площадке...

Автор:
Группа ВК:

Эльчин Юсубов
Курс Начальной военной подготовки г. Пермь

<https://vk.com/yusuboff>
https://vk.com/kurs_nvp_perm



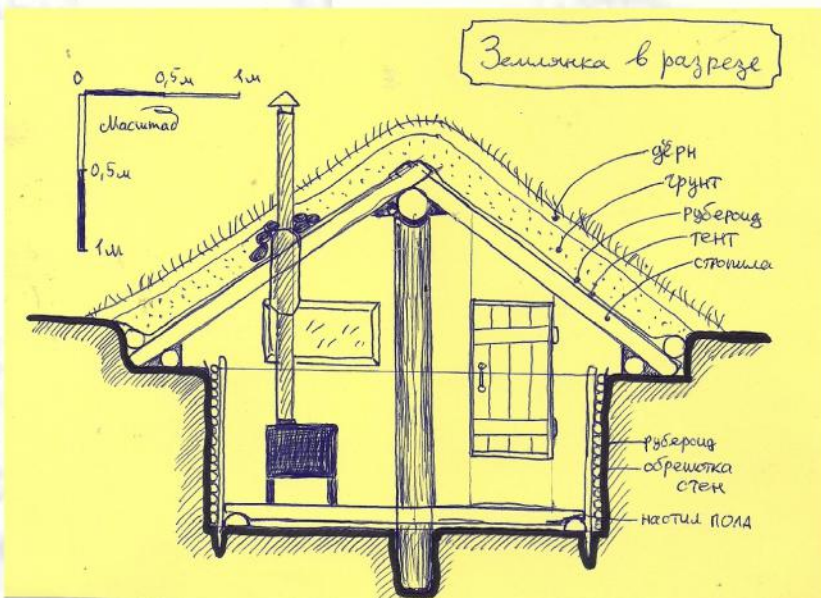
Строительство велось в четыре приёма в течение месяца, суммарно на сооружение землянки ушло 14 дней.

В статье описывается личный опыт сооружения землянки, начиная выбором места и оканчивая некоторыми нюансами обустройства.

Итак, что же такое землянка и зачем она нужна?

Землянка является древним типом утеплённого жилища, по Википедии — углублённое в землю жилище, прямоугольное или округлое в плане, с перекрытием из жердей или брёвен, засыпанных землёй. Зачем же землянка современному человеку?

Если вы занимаетесь охотой и рыбалкой, сбором лесных даров — землянка, устроенная в излюбленном вами месте станет хорошей помощью в этом деле. Добротно построенная землянка — это отдых в непогоду, тепло, возможность в комфортных условиях обработать грибы — ягоды, дичь, рыбу, просушить вещи и выспаться. Увлечение тематикой выживания — уже хороший повод ознакомиться с опытом строительства и попробовать самим. Какие плюсы можно получить от этого? Во первых — получить личный опыт и понять, что ты способен при необходимости соорудить жильё. Во вторых — получить с уже готовым жильём в виде землянки «полигон» для других видов деятельности — от тех же охоты и собирательства до лепки горшков и плетения корзин. В третьих — у вас будет где укрыться, если наступят времена, при которых ценность имеют в первую очередь греча и патроны.



Место для землянки было выбрано ещё осенью, за пол года до строительства. Какие требования к месту? Оно должно быть скрытно от посторонних, достаточно глухо удалено от мест, где случайными посетителями могут оказаться не грибники — охотники, а местная скачающая шпана. Но при этом достаточно близко к цивилизации, чтобы облегчить себе доставку строительных грузов в начале и сами посещения в последующее время. Другие общие рекомендации — расположение землянки в месте где уровень грунтовых вод ниже уровня проектной глубины.

Хорошо на место выехать весной, после схода снега, когда земля оттаяла и уровень грунтовых вод максимальный — тогда, отрыв на месте разведочный шурф, можно узнать, верно ли выбрано место, в смысле — будет ли землянку заливать по весне грунтовыми водами. Я расположил землянку на бровке долины лесного ручья, в таком месте, где плоскость рельефа переходит в склон долины. В таком месте грунтовые воды почти всегда находятся на значительной глубине. Кстати сказать, землянка расположена на северном склоне долины — то есть фасад с окном и дверью выходит на юг, а значит долгое время дня освещён солнцем. Кроме того северные склоны оврагов, долин и т.п., обращённые «лицом склона» на юг, как известно, по весне первыми очищаются от снега.

Выбирая место — осмотрите местность вокруг. Важные факторы — кроме упомянутых грунтовых вод, расположения относительно склонов и «цивилизации» — наличие в доступной близости водоёма, с пригодной для пищевых целей водой, наличие рядом сухостойных деревьев пригодных на дрова. В непосредственной близости к самому месту стройки — осмотрите ближайшие деревья, нет ли среди них сушин или гнилья, таких деревьев, которые могут однажды неприятно упасть на крышу. Если такие есть — лучше скорректировать местоположение либо свалить проблемное дерево. Также важно учитывать и расположение живых деревьев — если они рядом с местом раскопа, то есть вероятность попадания в это место толстых корней, обрушение которых опять же может привести к падению близко расположенных деревьев. Место моей землянки удачно и по ряду других «хозяйственных» плюсов — в непосредственной близости растут во множестве черника, брусника, голубика и прочие ягоды, а также грибы и папоротник орляк; рядом (час пешком) крупная река с хорошей рыбалкой, а в целом эти земли входят в территорию охотугодий общества, в котором я имею членство.

Итак, место выбрано и уже планируются даты заезда на местность и начала строительства. К этому моменту хорошо уже иметь необходимые материалы и инструменты, а также продумать доставку — автомобиль подходящей проходимости и помощников для таскания грузов на место непосредственного строительства (мы ведь не хотим строить в таком месте, куда может прямо «к крылечку» приехать автомашина, пусть и высокой проходимости). Кроме материалов и инструмента нужно озаботиться обеспечением быта на время строительства — взять с собой палатку и прочее снаряжение для ночлега, приготовления и приёма пищи в полевых условиях, средства гигиены, репелленты и конечно же аптечку. Ну и продукты питания на весь срок строительства. Далее я опишу все этапы строительства, упоминая материалы и инструменты, потребовавшиеся для каждого конкретного вида работ, а общий список будет в заключении статьи.

Когда грузы доставлены на выбранное место — первым делом ставим палатки. У меня была большая жилая и поменьше — в качестве склада для всего привезённого с собой добра. Выбираем место под костёр, причём выбираем тщательно, с учётом того где и как будет расположена будущая землянка.



Переходим к непосредственно строительству. Первым делом надо разметить контур будущего котлована и снять дёрн с площадки.

Размечаем на местности верёвочкой границы котлована, у меня это 2.5 на 3.5 метра, однако следует иметь некоторый запас по габаритам, так как ширина и длина дна будут несколько меньше ширины и длины края котлована по уровню поверхности. Дёрн снимать проще всего оперируя двумя лопатами — с длинной и короткой ручкой. Длинной лопатой подрубить контуры квадратов дёрна, а короткой — подрубать корни, загибая край пласта дёрна, держа пласт левой рукой, а лопату — правой. Дёрн складывать в стороне, он ещё

пригодится. После снятия дёрна предстоит рытьё - пожалуй самая долгая и скучная часть работы, особенно если грунт окажется твёрдым. Землю лучше откидывать в бока и не ближе чем на метр от края раскопа — иначе по мере роста «террикона» грунт будет осыпаться обратно и придётся двигать отвал, то есть выполнять двойную работу. Откопав полностью котлован, размечаю по боковым стенкам уровень условного горизонта и по нему отрываю две боковые выемки под установку стропил, которые должны опираться на ровную горизонталь. Затем — отрываю спуск в котлован — узкая траншея со ступеньками, имеющая перед входом порог, а перед ним — дренаж из прутьев, чтобы если и замочит дождь это место — сырость не пошла далее порога.

Затем - отрываю в полу посередине задней и передней стен полуметровой глубины ямы под опорные столбы. Столбы готовлю заранее — это обрезки ствола сосны, каждый длиной 2.5 метра, очищен от коры и обработан антисептиком для древесины (против гниения и плесени). В верхней части — пропилил под коньковое бревно. Верхняя часть туго обтянута прочной полиамидной стропой на случай, если столб вдруг решит треснуть вдоль под весом крыши. Нижняя часть в несколько слоёв пропитана антисептиком и дополнительно обёрнута толстым полиэтиленом. На случай если влага всё же просочится в яму под опорный столб — столб покоится не прямо на дне, его отделяют камешки.



Столбы были в обхват толщиной и весили каждый не менее четверти тонны, что однако не затруднило их установку даже в одиночку. Поднятые вертикально, столбы сразу фиксировались колами, вбитыми между самим столбом и стеной ямы. Остальное пространство заваливалось землёй. На опорные столбы кладу четырёхметровое бревно меньшего диаметра, выравнивая его по верхней границе котлована. Спереди бревно будет торчать на пол метра, образуя козырёк крыши над входом. Коньковое бревно креплю к опорам полосами жести и гвоздями.

Для обрешётки стен нужно множество прямых жердей толщиной примерно с руку в районе запястья (а поскольку запястья у всех разные — лучше сказать — примерно с диаметр обычной бутылки минералки). Все эти жерди надо заготовить, распилить в размер, обтесать с них все сучки. Раскатываем рулон рубероида и отрезаем от него куски длиной в метр с небольшим — покрываем ими боковые стенки и начинаем снизу вверх перекрывать стену «заборчиком» из жердей.



Чтобы они не разбежались — по краям и в середине их следует подпереть вбитым в пол прочным колом. Когда набор «заборчика» доходит до верха — прижимаем рубероид к «заборчику» и в щель между ним и стенкой котлована насыпаем и трамбуем землю. Эти же действия с задней стенкой и фасадом. Когда все четыре стены готовы до уровня горизонта — можно настелить пол.

Пол я делаю из плах, т.е. из брёвен, распиленных пополам вдоль. Брёвна использую около 30см толщины. Пиление брёвен вдоль — работа не быстрая, сильно греет пилу, поэтому лучше сделать поперечный пол из коротких брёвен, чем из длинных, положенных вдоль.

Напиленные плахи обрабатываются антисептиком, кладутся на подкладочные плахи, положенные по бокам. Сверху для ровности соединяются «плинтусом» из плах меньшего диаметра.



Для отопления помещения я приобрёл печку буржуйку теплосталь, как самую подходящую по параметрам, и к ней трубы — метровую и две по пол метра, шибер и грибок, и хомуты чтобы всё это соединить. Лист оцинкованной стали (толщина 0.5 мм) порезал на квадраты — один на пол под печку, другой на стенку, третий на крышу (когда она появилась, разумеется) и ещё один отрезок — на самодельный «сендвич». Поскольку труба при эксплуатации печки сильно греется — я решил обезопасить деревянные части потолочного перекрытия от воздействия высоких температур — обмотал трубу листом базальтового волокна и поверх него — листом жести, сшитым затем проволокой. Саму печку я ещё в городе подготовил к установке — насверлил ей в ножках дырок и заготовил для печки металлический уголок, в котором сообразно расстоянию между отверстий, насверленных в ножках печи, имелись свои отверстия для соединения болтами. Так что печка была прикручена болтами к стальным уголкам, которые в свою очередь прибиты к полу. Печка расположена на расстоянии чуть более полуметра от стен.

Теперь - заготавливаем материал на обрешётку крыши — это должны быть добротные жерди 10-15 см диаметром, обпиленные в размер и лишённые коры и сучьев. Каюсь, но я торопился с выполнением работ и не снимал кору с жердей, однако обработал полностью помещение антисептиком из пульверизатора. Жерди укладываются попеременно одна к одной. Нижним концом опираются на положенное брёвнышко, верхняя часть ложится на конёк. В месте пересечения с печной трубой делается пропил, освобождающий этот участок крыши от



деревянных деталей. Вопрос жёсткости и гидроизоляции крыши решается настилом в этом месте металлической решётки, и на неё — камней, сверху покрытых дёрном. У задней стенки к опорному столбу креплю двухметровую сантехническую трубу диаметром 5 см, на её конце — самодельный грибок из пластиковой катушки от верёвки. Это — труба приточной вентиляции. Труба вытяжной вентиляции — в передней стенке, расположена под крышей, сделана также из куска пластиковой трубы. Если не озадачиться устройством вентиляции — сырости и влажности в землянке будет гораздо больше.

Задняя стенка завершается довольно просто — набрав жердями её от пола до потолка, снаружи прокладываем слоем рубероида и от уровня земли до конька выкладываем ещё слой жердей. Передняя стенка сложнее, ибо содержит окно и дверь. Набирая обрешётку надо учитывать наличие этих элементов.



Дверная коробка собирается из досок. Я заранее покупал доску шириной 150 мм и толщиной 20 мм и брусок 40 на 20 мм, всё это пилил на части по 1 метру длины, вёз на место. Дверь сделал высотой 1 метр и шириной 0.45 метра. Так меньше теплопотери. В дверную коробку внутрь набил брусок на расстояние в 2 см от края досок — специально для того чтобы закрытая дверь упиралась в этот брусок и не было сквозняка. Сама дверь была сколочена из досок с уменьшением каждой стороны на пол сантиметра. Это нужно во первых на случай если от излишней влажности дверь покоребит и заклинит (как раз для этого зазор), а во вторых,

периметр двери обит узкой полоской пенополиуретана, защищённого от истирания набитой поверх него сеткой из полиамида. Это ухищрение спасает от сквозняка и увеличивает плотность закрытия двери. Дверь прибита к коробке обычными петлями. С внутренней стороны дверь утеплена листовым пенополиуретаном. Дверная коробка опирается на жерди стены и колья, вбитые в землю под полом. По бокам дверной коробки — вертикальные жерди, связующие пол с стропилами в потолке.



С окном заметно проще — начиная с того что в качестве окна использована стандартная форточка от окна хрущовки. Сейчас многие меняют старые окна на стеклопакеты и изыскать такую форточку труда не составляет — их просто оставляют на помойке. Такую форточку помещаю в раму из досок. Между рамой и форточкой — узкий лист пенополиуретана. Рама нижней доской опирается на жерди стены внутри и на колья, вбитые в землю снаружи землянки. Фасад доведённый до конька прокладывается рубероидом и закрывается вторым слоем жердей.

Теперь, когда готовы все стены, настелен пол и крыша, установлены дверь, окно и печка, можно и нужно наконец закопать крышу, чтобы перейти уже от строительства к обживанию. Для начала следует проложить конёк чем-нибудь для защиты тента и рубероида от разрыва. Я использовал старые пакеты из армированного полиэтилена. Из того же материала — большой тент, 3Х5 метров, который во время копания котлована был использован для защиты раскопа от дождя, а после настила стропил настало его время исполнить роль гидроизоляции крыши. Растягиваем тент на крыше, фиксируем брёвнами, прижимая тент к стропилам в месте их упора в землю. Прорезаем дырку под дымоход и вентиляцию, затем — следующим слоем — идёт рубероид.



Кладём внахлёст с перекрытием на 1/3. В общем-то чем больше тем лучше — хоть в два-три слоя, если не лень тащить материал. После рубероида — накладываем на место выхода дымовой трубы металлическую сетку, листы металла с вырезом под трубу, саму трубу обкладываем камешками.

На дымоход и трубу вентиляции лучше надеть пакеты — так во время забрасывания грунтом ничего не попадёт внутрь труб. Теперь равномерно засыпаем всю крышу землёй, что лежит у нас по краям раскопа.



Чтобы земля не сваливалась спереди с края козырька — уложим по ещё одной стропиле «вторым этажом». Когда вся крыша равномерно обсыпана землёй — выкладываем поверх дёрн. Если остался тот что был снят с площадки в самом начале — то его, а если не остался — снять пласты дёрна где-то в сторонке.

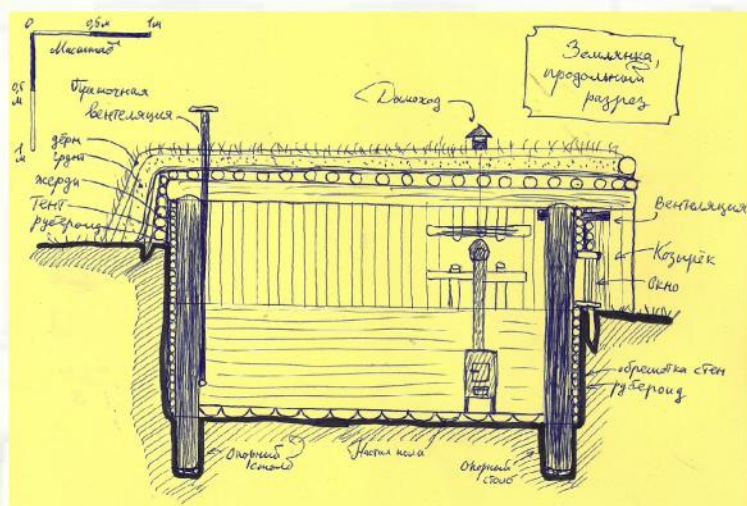
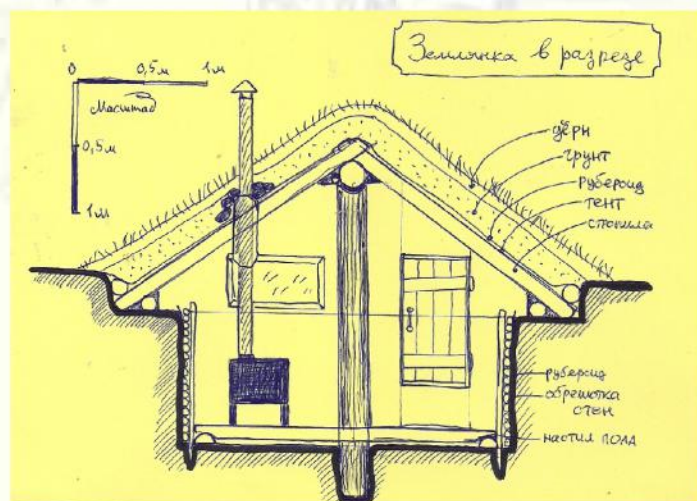
Чтобы вода не заливала землянку через лестничный спуск привходового тамбура — соорудим тут крышу над головой. Для этого по бокам соорудим по «заборчику», сверху перекроем их жердями и тентовой тканью, работы всего на несколько часов. Дополнить тамбур надо дверью — ставней из жердей.



Она нужна осенью и зимой, чтобы привходовую часть не засыпало листвой и снегом. В передней стенке неизбежно остаются небольшие щели, что не хорошо и сулит сквозняки и комаров. Заделать это можно пеной макрофлекс, что усилит к тому же теплосберегающую функцию землянки.

Что касается мебели, то самое необходимое — кровать и стол — собирается тут же из местных материалов. Стол — из жердин — ножек и столешницы из остатков досок. А кровать — из располовиненных брёвен. Не столь толстых как на пол, но достаточно широких для запаса прочности. Собирается всё очень просто.

Материалы: гвозди (от 10 до 100 мм.) - их особо много не понадобилось. мелкие гвозди длиной 10 мм шли на крепление тента, рубероида, утепление двери и окна, понадобилась небольшая коробочка. 20 мм гвозди имели широкое применение — сборка двери, стола, окна, многое другое — всего их ушло около 300 грамм. Длинные гвозди - 100 мм — понадобились при сборке пола, частей крыши, всего их ушло около 50 штук. Доски 150/20, брусок 40/20, шурупы, монтажная пена, пенополиуретан, жерди, брёвна, тент терпаулиновый 3Х5м., рубероид — 3 рулона, антисептик для древесины — 5 литров, печка буржуйка теплосталь, грибок, шибберная заслонка, труба дымохода — 1м — 1 шт., 0.5м — 2 шт., труба сантехническая диаметр 50мм. — 2шт. по 1м., сетка металлическая, форточка, базальтовое полотно, проволока металлическая, оцинкованная нержавейка листовая 0.5 мм — 1000Х1250 мм, верёвки разнообразные — от 2мм до 6мм, полиамидная сетка, силовая стропа, обжимные хомуты.



Отдельно хочется сказать про бензин — перед строительством была закуплена бензопила Stihl MS 180, прекрасно показавший себя инструмент. На весь объем работ хватило 5 литров бензина — это обкатка пилы, заготовка дров на всё время, заготовка материала — распиловка брёвен и жердей на обрешётку стен и потолка, продольная распиловка брёвен для покрытия пола и устройства кровати, а также хватило и на обустройство территории — сооружение навеса у костра, стола и скамеек. Что касается прочих расходников — понадобился 1 литр моторного масла для создания бензосмеси, и 3 литра масла для пильной цепи.

Инструмент: лопата большая, лопата МПЛ, бензопила, топор, нож, пила ручная, отвёртка, молоток, кисть, пульверизатор, ножницы по металлу, рулетка, маркер.



В заключение можно с уверенностью сказать что землянка — довольно простое в строительстве сооружение, возведение которого многим по силам и будет служить годами. Надеюсь что мой опыт будет интересен и полезен. Желаю всем читателям удачи!



Семён ШЕШЕВ

<http://vk.com/id2455947>

Сообщество "Томагавк"

<https://vk.com/chancetosurvive>



САМОПОМОЩЬ ПРИ НОЖЕВОМ РАНЕНИИ

В случае ножевого ранения до приезда врачей надеяться можно только на себя!

В нашей реальности ножевое ранение на улице — не такая уж и редкость. При этом, что характерно, только 10-15% ранений гарантированно смертельны. Почему так мало, спросите вы? Да потому, что профессиональные убийцы с ножами встречаются не так уж часто, потому что действительно летальные зоны человеческого тела, ранение которых вызывает мгновенную смерть, хорошо прикрыты костями и мышцами. А ещё потому, что жертва не стоит спокойно, а вертится и обороняется. Поэтому 85-90% людей, получивших ножевые ранения, имеют хорошие шансы. И многие из них погибают только потому, что помощь раненному не оказана вовремя. Он просто истекает кровью, и всё. Хотя мог бы выжить, если бы предпринял простейшие действия по самоспасению.

Необходимо накрепко запомнить: в случае ножевого ранения до приезда врачей надеяться можно только на себя!

Что это значит?

А это означает, что никто или почти никто не станет помогать пострадавшему человеку, если он перемазан кровью, если из него торчит нож и если даже явно видно, что он нуждается в срочной помощи. Люди будут прятаться, уходить, любым способом стараться избежать контакта с пострадавшим. Причина одна: страх. Страх крови, страх инфекции, страх, что в нападении обвинят не преступника, а помощальщика. И придётся оправдываться за то, чего не делал. Все же знают, как работает машина правосудия: свидетель — это запасной обвиняемый... Наконец, боятся, что вернётся реальный нападающий и помогающего тоже порежет. Этих людей можно понять. Но смириться с таким положением дел очень трудно.

Был реальный случай. Одного довольно неплохого рукопашника порезал гопник толерантной национальности. Рукопашник сумел защитить жизненно важные органы, но получил серьёзное ранение в живот. Сильно шла кровь. Парень, несмотря на ранение, вывел нападающего из строя, так, что тот больше не мог продолжать агрессию и убежал.



Что делать дальше? Был поздний вечер, спальный район и круглосуточный ларёк рядом. Парень попытался обратиться в ларёк, но ларечница закрылась внутри и сидела там, наверное, до утра. Прохожие при виде крови шарахались в темноту, не желая иметь дела с кровью и ментами. Никто не хотел даже просто позвонить в "103". Наконец, парень выбежал на проезжую часть, затормозил какого-то таксиста и потребовал, чтобы тот его отвёз в больницу. Знаете, что сказал таксист? "Ты мне сидения испачкаешь!". Вот так.

Парень, понимая, что уже вырубается, просто измазал ему капот кровью. До таксиста, видимо, дошло, что окровавленный капот довольно сложно будет объяснить полиции, и проще вызвать "скорую". Вызвал, дождался, пока приедут врачи и полиция, дал показания и уехал на мойку. Преступника нашли по горячим следам, он сидел в чайхоне неподалёку, прикладывал лёд к опухшей руке. Парень выжил, полгода сидел на диете, теперь вернулся к тренировкам. Вот такая история.

Как же выжить при ножевом ранении?

Во-первых, не попасть в эти 10-15%, которых убили на месте и сразу. Сопротивляться, бить, кусаться и грызть нападающего. В конце концов, он тоже человек, ему больно и страшно. И не всегда он готов разменять свою жизнь на вашу. Есть хороший шанс, что он откажется от дальнейшего нападения, если встретит жёсткий и агрессивный отпор. Но для этого надо хоть что-то уметь по рукопашной теме. А чтобы уметь, надо тренироваться.

Во-вторых, активно требовать любой помощи от окружающих. Вызов "скорой" — это уже огромная помощь! Обращайтесь не "вообще ко всем", а к конкретному человеку. "Мужчина в красной куртке! Девушка в жёлтой ветровке!" Тогда шанс, что вам помогут, выше.

В-третьих, сделать простейшие действия для остановки крови: зажать рану, пережать артерию, наложить давящую повязку и т.д. Для этого надо тренироваться и нарабатывать все эти действия. Причём, что важно, на самом себе, а не только на других людях, как это делают на курсах первой помощи.

Что ещё важно: любым способом оставаться в сознании до приезда врачей. Потеря сознания уменьшает ваши шансы выжить вдвое! По Москве "скорая" едет в среднем 15 минут, по области — до получаса. Значит, минимум 30 минут вам нужно находиться в сознании и контролировать своё состояние. Полусидячее положение, пощёчины, проговаривание вслух мотивирующих фраз (Я выживу! Меня ждут дома!), да просто яростное желание наказать виновных — это вещи, помогающие вам держаться за жизнь. Используйте любой шанс. Ну, или сдохните, если не согласны с такой постановкой вопроса.

Материал предоставлен сообществом «ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ»:

Группа ВКонтакте: <https://vk.com/migotovi>

Канал Яндекс-Zen: <https://zen.yandex.ru/id/5bb50debf538c600b2d1235f>

Канал Youtube: <https://www.youtube.com/c/готовывыжить>

Автор:

Спецкор "Вестника Выживальщика"

Григорий Лисовский <https://vk.com/id231678770>



Григорий Лисовский,
спецкор журнала «Вестник
Выживальщика», беседует с
Павлом Хантом,
основателем проекта
«Академия Тактики».

ОДИН В ПОЛЕ НЕ ВОИН

Л: Расскажи, чем ты занимаешься?

Х: У нас небольшая компания «Академия Тактики», мы занимаемся подготовкой гражданских людей к возможным вооружённым конфликтам, и, в первую очередь, к самообороне с оружием. К сожалению, жизнь показывает, что иногда возникают очень неприятные сценарии, когда приходится иметь дело с вооружённым преступником. Например, одиночка с оружием, съехавший с катушек и ставший социально опасным. Бывают и вооружённые преступные сообщества, которые представляют угрозу. И человек, даже владея на законных основаниях гражданским оружием, зачастую не знает, что делать, когда вламываются к нему домой или на дачу, когда в него стреляют и пытаются убить. С целью ограбления, например. Мы учим людей тому, чтобы они самооборонялись эффективно, правильно и имели шанс на выживание. Плюс к тому, мы производим некоторые виды тактического снаряжения: кобуры из кайдекса, ножны, подсумки, шьём аптечки. Словом, всё, что вписывается в тему самообороны с оружием. Уже накопился достаточно большой опыт в этой сфере, в том числе — опыт личного использования всего этого. Мы этим опытом пытаемся делиться и создавать правильные продукты.

Л: Сколько лет ты уже держишь в руках оружие?

Х: Больше 25-ти. Если считать с первого огнестрельного опыта. Это было охотничье ружьё 12-го калибра, стрельба пулей по старому керамическому унитазу на какой-то свалке. Сейчас это всё кажется несерьёзным, а тогда было целым событием. Первое ружьё, как-никак. Потом было много других ружей, и не только...

Л: Как ты считаешь, наличие у гражданина оружия повышает его шансы на выживание в опасной ситуации, или, наоборот?

Х: Оружие — это инструмент. И, как любым инструментом, нужно уметь им пользоваться. Если его у вас нет, то никаких шансов оно повисить не может. А если есть, то, конечно же, повышает. А дальше уже вопрос навыков.

Л: Представь ситуацию: в России законодательно разрешили продажу гражданам короткоствольного оружия. Как это скажется на генофонде?

Х: Как показывает практика, люди, владеющие оружием, в большинстве своём — люди адекватные. Потому что их проверяют, как не проверяют никого другого. Тк на автоправа сейчас не проверяют. Поэтому люди, которые получают доступ к короткоствольному оружию, это уже проверенные люди. Понимание того факта, что у тебя не резиноплюй, а настоящий нарезной

короткоствол, только добавит ответственности. Может быть, в первые месяцы преступный элемент, который нападал на граждан, пользуясь их беззащитностью, могут понести потери, когда столкнутся с вооружённой самозащитой вооружённых граждан, — такое может быть. Но в этом случае генофонд, здоровый генофонд, не пострадает.

Л: Считается, что появление на руках большого числа короткоствольного оружия спровоцирует волну преступлений с его применением.

Х: Некоторые кричат: вот, у нас начнётся Чикаго 30-х годов, все будут друг в друга стрелять... Да не будет этого. Преступления совершаются с помощью краденного, безномерного оружия. А нормальный человек не станет стрелять из своего собственного оружия. Все пули в пулегильзотеке находятся, и владельцы это понимают. Наоборот, они стараются вести себя максимально законопослушно, чтобы не попасть в список людей, у кого оружие изъяли. Вооружённый человек — это человек максимально ответственный. И не важно, с чем он ходит, с длинноствольным оружием или с короткоствольным.



Л: На Западе и в США давно существует оружейная культура. Там есть масса инструкторов по стрельбе, по выживанию в огневом контакте. Тот же Крис Коста, Суарез и т. д. Как ты считаешь, кто из них наиболее «про жизнь»? То есть, у кого из них обучение максимально близко подошло бы к нашим реалиям?

Х: Чтобы объективно говорить об инструкторе, надо пройти его курс, съездить к нему, позаниматься с этим инструктором лично. То, что мы видим в интернете, на Ютьюбе, на это нельзя полагаться. Делать выводы из короткого ролика, я считаю, это неправильно. Статьи? Ну, вот тот же Суарез. Он очень много «топит» не за спорт, а за реальность. И в его статьях много правильных вещей. С другой стороны, его ранние видеоаписи, где он показывает для людей какие-то обучающие процессы, — там я с некоторыми вещами в корне не согласен. Не могу назвать кого-то конкретно, потому что не был на этих курсах. Здравый смысл и анализ — вот то, что нужно для того, чтобы принять или не принять то, что даёт инструктор. Вообще в любом деле так.

Л: Как ты считаешь, страйкбол и пейнтбол — это просто забава, или это может быть реальная платформа для изучения каких-либо полезных навыков?

Х: Ну, взять, например, шахматы. В детском саду дети кидаются шахматами друг в друга и играют: вот лошадка, вот солдатык... А есть чемпионаты мира по шахматам. Это очень серьёзная наука, и люди всю жизнь этому учатся, чтобы играть на таком уровне. Страйкбол и пейнтбол — это инструменты. Если использовать их с правильным подходом — это очень крутое подспорье. С этого

можно получить очень много плюсов. Если использовать это бездумно, просто играть и баловаться, то на таком уровне оно и останется.

Л: Наверняка ты слышал о создании групп выживания. Это когда люди собираются вместе и договариваются, что в случае какой-нибудь серьёзной ЧС будут помогать друг другу. Что ты об этом думаешь?

Х: Любые сообщества — это хорошо. Люди делятся информацией, вместе выезжают на природу, вместе тренируются. Это в любом случае — развитие. Человек — существо социальное. Сбиваться в стайки, в группы — абсолютно нормально для человека. Вопрос только в том, чтобы они там хорошими делами занимались, это главное. Люди, которые пытаются друг друга чему-то учить — это хорошо. Другое дело, если смотреть реально на те сценарии, которые они рассматривают, то вывод будет таким: если произойдёт действительно что-то серьёзное, они не смогут объединиться. Будут отрезаны пути сообщения, перекрыты дороги, свободы перемещения не будет. Дистанция в 5-10 километров может стать даже непреодолимой. Возможно будет только перемещаться вне дорог. Вероятность того, что люди смогут организовать и встретиться, очень мала.



Л: И как же быть?

Х: В случае ЧС придётся объединяться только по территориальному признаку. Семьи, соседи, если хорошо общались между собой, кто рядом оказался в момент ЧС, смогут создать маленькие анклав и поддерживать друг друга. А если один человек с севера Москвы, другой из Люберец... Маловероятно. Тренировки — да, наработка навыков — да. А если верить, что это сработает именно так, как они это видят, то вряд ли. Я помню путчи 90-х, знаю, как всё происходит. Полностью парализуется движение, общественный транспорт и метро. Кругом блокпосты. Мир становится совсем другим.

Л: Но ЧС — это не обязательно же зомби-апокалипсис. Может быть и ситуация в мирной жизни, когда работает транспорт, связь, никаких блокпостов нет. Но случилось что-то у конкретного человека, ему нужна серьезная помощь и поддержка. Разве здесь группа выживания не поможет?

Х: А вот это очень правильный подход. Тем более, в таких группах люди формируются по какому-то общему объединяющему признаку, создают эгрегор.



Л: И какова будет наиболее правильная платформа для такого объединения в группы? Вот ты занимаешься стрельбой. Для тебя это объединяющий фактор?

Х: Безусловно. Это общее занятие, которое объединяет людей. Кто-то больше в спорт тяготеет, кто-то в тактическую стрельбу, но любые объединения — это хорошо. С ума сходят поодиночке. А вместе болеют только гриппом (смеется). Максимум, что вместе гриппом переболеют. А думать, что люди, объединившись, обязательно станут опасны для общества — это неправильно. Да, есть экстремистские организации, которые специально для того и создавались, чтобы быть опасными, но это не относится к группам выживания. Такие организации отслеживают и закрывают, и правильно делают. А где люди занимаются чем-то хорошим — спорт, стрельба, выживание — в любом случае, это классно. Люди делятся опытом, помогают друг другу. Я знаю много случаев, когда такие коллективы выручали попавшего в беду человека, помогали транспортом, деньгами, советами, врачами. Один в поле не воин.



Сообщество «Академия Тактики»:

Группа ВКонтакте: <https://vk.com/actactical>

Интервью от от спецкора "Вестника Выживальщика" Григория Лисовского

«А как же ОБЖ? — Спрашиваю я. — Твой сын не ходит в школу, а на уроках ОБЖ много полезного рассказывают...»



Один мой хороший друг, с которым мы давно не виделись, отец двоих детей, мальчика и девочки, теперь воспитывает и обучает их дома. Живёт он с супругой в Калужской области, в деревне. От электрички — 7 километров по дороге и пять лесом. Вышло так, что старший, Ярослав, с трёх лет раз за разом начал болеть респираторными заболеваниями, которые обострялись в городе, а стоило выехать на природу, как всё тут же проходило. Родители, будучи фрилансерами, не привязаны к городу и сами решают, где им жить. Они решили жить в деревне. Благо, всё необходимое там имеется. А потом родилась девочка, Полина. У неё, к счастью, всё в порядке со здоровьем.

Однако вот старшему исполнилось семь и пришло время идти в школу. Папа — по образованию педагог, да ещё без малого 20 лет занимается боевыми искусствами в каком-то восточном стиле. Решил, что у сына, а потом и у дочки, будет домашнее образование. Контрольные можно отсылать и по электронной почте, сейчас в этом никакой проблемы. А здоровье дороже.

Как-то раз, будучи в том районе, я заехал к другу в гости без предварительного звонка. Забыл сказать: у них во дворе собака, немальнький такой алабай. Дети тискают его, как плюшевого. А сам я этого лохматого чудовища слегка опасюсь... Короче говоря, не стал я рисковать и заходить во двор, покричал с улицы, хотя калитка в заборе там чисто символически заперта. Просунь руку, скинь крючок и войдешь.

Вышел Ярослав и говорит: родителей нет. Сам стоит на крыльце, к калитке не подходит. Тут же и алабай нарисовался, не лает, но, по ходу дела, и не слишком рад меня видеть. Я спрашиваю: войти можно? Я к вам весной приезжал, не узнаёшь разве? Нет, войти нельзя, говорит Ярослав, сейчас папе позвоню и всё у него узнаю. И в дом ушёл, звонить. Через пару минут у меня мобильник звонит. Друг перезванивает, спрашивает, где я. Стою у вашей калитки, говорю. Потому как не пускают. Ну и правильно, говорит друг и отключается. Я в ахуе. Потом выходит Ярослав, алабая привязывает, а меня впускает: заходите.



Через полчаса приехал друг с женой. «Это у вас всегда так?» — Спрашиваю. «А как же, — поясняют родители. — Все проблемы начинаются, когда дети слишком доверяют чужим взрослым, верят в их абсолютный авторитет».

“Надо просто научить детей нескольким простым правилам. Это не так уж и трудно”

Так уж получилось, что я, по сути, взял у друга интервью на тему безопасности и домашнего обучения детей. Привожу наш разговор с минимальной литературной обработкой.

«Что сделает жизнь ребёнка безопасной? — Спрашиваю я. — Родительский контроль, поставить в доме видеонаблюдение, жёсткие запреты ввести, никуда не отпускать? Или, наоборот, разрешать всё, чтобы для него не было запретных областей, которые так и манят туда засунуть какую-нибудь часть тела, уже хотя бы из любопытства, а почему это мне запретили?»

Друг объясняет: «Надо просто научить детей нескольким простым правилам. Это не так уж и трудно, если учить в игровом формате, а не через моральные расстрелы. Конечно, при большом желании взрослый злоумышленник всё равно сможет обхитрить ребенка, но с правилами всё же безопаснее, чем без них.

Одно из правил: никогда никуда не уходить с чужими взрослыми, пусть это даже вроде как друзья родителей. Если пытаются увести силой, поднимать крик, привлекать внимание окружающих. Если никого нет, то убегать и прятаться. Кто целенаправленно учит этому своего ребёнка? Проводит тренировки хотя бы иногда? Да очень мало людей.

При этом, надо обозначить "круг доверия": тех людей, которые являются родственниками и ближайшими друзьями семьи. Это те, к кому в любой момент можно обратиться за помощью по любому вопросу. Если родители - участники группы выживания, то в "круг доверия" может входить кто-то из группы.

«А если ребёнку всего три года?» — Спрашиваю.

«И что из того? Дети взрослеют. Как станет ясно, что уже можно говорить про эти вещи, надо начинать учить. Если ребёнок нормально развит, то в четыре-пять лет уж позвонить-то с простенького "тревожного" телефона родителям в случае чего мозгов и мелкой моторики у него хватит».

«А как же ОБЖ? — Спрашиваю я. — Твой сын не ходит в школу, а на уроках ОБЖ, или как этот предмет сейчас в школе называется, много полезного рассказывают... А ещё ребёнку социализация нужна, общение со сверстниками. Дочь подрастает, опять же. Так до 16-ти лет и будешь их в деревне обучать?»

«ОБЖ — это хорошо. Но почему это должны делать какие-то чужие люди, а не родители? Я бы основы безопасности жизнедеятельности и первую помощь вообще отдельными курсами сделал, да ещё бы родителей обязал этот курс вместе с детьми пройти. Конечно, это невозможно. Но — хотя бы элементарные вещи, и через родителей. Это они основу закладывать должны, а не учителя, которые никакой ответственности не несут, потому им в равной степени на всех детей и наплевать. Если что-нибудь случится, то не учитель ОБЖ будет рыдать над детской фоткой...



Что до социализации, то с ней у детей всё в полном порядке. Приезжают на лето соседские дети, у нас получается что-то вроде летнего лагеря. Ездим в гости к родственникам, у них тоже дети примерно такого же возраста.

Если что-нибудь случится, то не учитель ОБЖ будет рыдать над детской фоткой...

В следующем году планируем открывать частный детский сад, но это очень трудно сделать, куча разрешений, проверок... Всё как-то так устроено, чтобы из детей идеальную жертву делать удобнее было. А здоровые темы продвигать ох какой гемморой...»

А ещё друг, сам являясь владельцем небольшого арсенала гражданского огнестрельного оружия, понемногу обучает и сына.

«А ты не боишься, — спрашиваю. — что сын случайно возьмёт оружие и куда-нибудь выстрелит, и всё это плохо закончится?»

«Так для того и учу, чтобы ничего подобного не случилось, — говорит друг. — Запреты без объяснения причин приводят к обратному результату. А ружья, они в сейфе стоят, по всем правилам. Без взрослых туда детям доступа нет. Но если понадобится защищать свою жизнь, то навыки вполне могут пригодиться. В жизни бывает всякое. Не хотелось бы, конечно. Пусть лучше ребёнок знает, что в мире есть плохие люди, и будет готов, чем окажется жертвой. Опять же, охота — незаменимый навык для выживания».

«А вдруг он станет оружейным маньяком и устроит в школе стрельбу?» – Задаю провокационный вопрос.

«Устроит стрельбу в школе? Что за бред? Какая связь между обучением оружейной культуре и психическими отклонениями у отдельных личностей? Не доступ к оружию приводит к стрельбе, а поехавшая кукушка. Благодаря СМИ, которые смакуют насилие и транслируют примеры для подражания, на почве школьного наплевательства педагогов, с поущения родителей, которые сами психи и детям по генам это передали...»



«То есть ты хочешь сказать, что дело в самом человеке, так?»
«Именно. Вон по телевизору Ангелу Меркель показывают как раз... Как ты думаешь, она – проститутка?»

...Не доступ к оружию приводит к стрельбе, а поехавшая кукушка...

смысле, скорее нет».

«Не уверен. Может быть, в фигуральном смысле, в политическом... А в прямом

«Между тем, у неё ведь есть всё необходимое для этого, правильно? А она в политику пошла. Понимаешь, о чём я? Надо не запрещать, а объяснять».

«Как же у тебя хватает на всё времени? И работать, и детей правильно воспитывать?»

«А у нас с детьми общий график, очень плотный. Тайм-менеджмент, он ведь не только для бизнеса. Распорядок дня есть у меня и у детей, и тут главное – дисциплина, чтобы ему следовать постоянно. Понятное дело, многим тема с дисциплиной не зайдёт. Они лучше поручат воспитание собственных детей кому-нибудь другому, чем свою собственную жизнь хоть как-то упорядочивать начнут».

Материал предоставлен сообществом «ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ»:

Группа ВКонтакте: <https://vk.com/migotovi>

Канал Яндекс-Zen: <https://zen.yandex.ru/id/5bb50debf538c600b2d1235f>

Канал Youtube: <https://www.youtube.com/c/готовывыжить>

Автор:

Спецкор "Вестника Выживальщика"

Григорий Лисовский <https://vk.com/id231678770>