



2025

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ЧТО ВКУШАТЬ В ПРАЗДНИКИ И ПОСТНЫЕ ДНИ



СПАС НЕРУКОТВОРНЫЙ

ЯНВАРЬ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

7
великие
и двенадцатые
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба
запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 02.01 Святого праведного Иоанна Кронштадтского.
- 03.01 Святителя Петра, митрополита Московского, всея Руси чудотворца.
- 28.11–06.01 Рождественский (Филиппов) пост.
- 06.01 Рождественский сочельник. Последний день поста.
- 07.01 РОЖДЕСТВО ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.
- 08.01–17.01 Святки.
- 08.01 Собор Пресвятой Богородицы.
- 14.01 ОБРЕЗАНИЕ ГОСПОДНЕ. Память святителя Василия Великого.
- 18.01 Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).
- 19.01 КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ (БОГОЯВЛЕНИЕ).
- 20.01 Собор Иоанна Предтечи.
- 25.01 Мученицы Татианы.
- 27.01 Равноапостольной Нины.
- 30.01 Преподобного Антония Великого.



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ «ПОЧАЕВСКАЯ»

ФЕВРАЛЬ

ПН		3	10	17	24
ВТ		4	11	18	25
СР		5	12	19	26
ЧТ		6	13	20	27
ПТ		7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	
ВС	2	9	16	23	

7
великие
и двенадцатые
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

схождение

- 01.02 Преподобного Макария Великого, Египетского.
- 06.02 Блаженной Ксении Петербургской.
- 07.02 Святителя Григория Богослова. Иконы Божией Матери «Утоли моя печали».
- 09.02 Святителя Иоанна Златоуста.
- 10.02 Преподобного Ефрема Сирина.
- 10.02–16.02 Сплошная седмица о мытаре и фарисее.
- 12.02 Собор трех святителей: Василия Великого, Григория Богослова, Иоанна Златоуста.
- 14.02 Святого мученика Трифона.
- 15.02 СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.
- 18.02 Иконы Божией Матери «Взыскание погибших».
- 21.02 Великомученика Феодора Стратилата.
- 22.02 Вселенская родительская (мясопустная) суббота.
- 24.02–02.03 Сырная сплошная седмица (Масленица), мясопустная.
- 25.02 Иверской иконы Божией Матери. Святителя Алексия, митрополита Московского, всея Руси чудотворца.



СВЯТОЙ ГЕОРГИЙ ПОБЕДОНОСЕЦ

МАРТ

ПН		3	10	17	24/31
ВТ		4	11	18	25
СР		5	12	19	26
ЧТ		6	13	20	27
ПТ		7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

7

великие
и двенадцатые
праздники

18

дни поста

5

дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

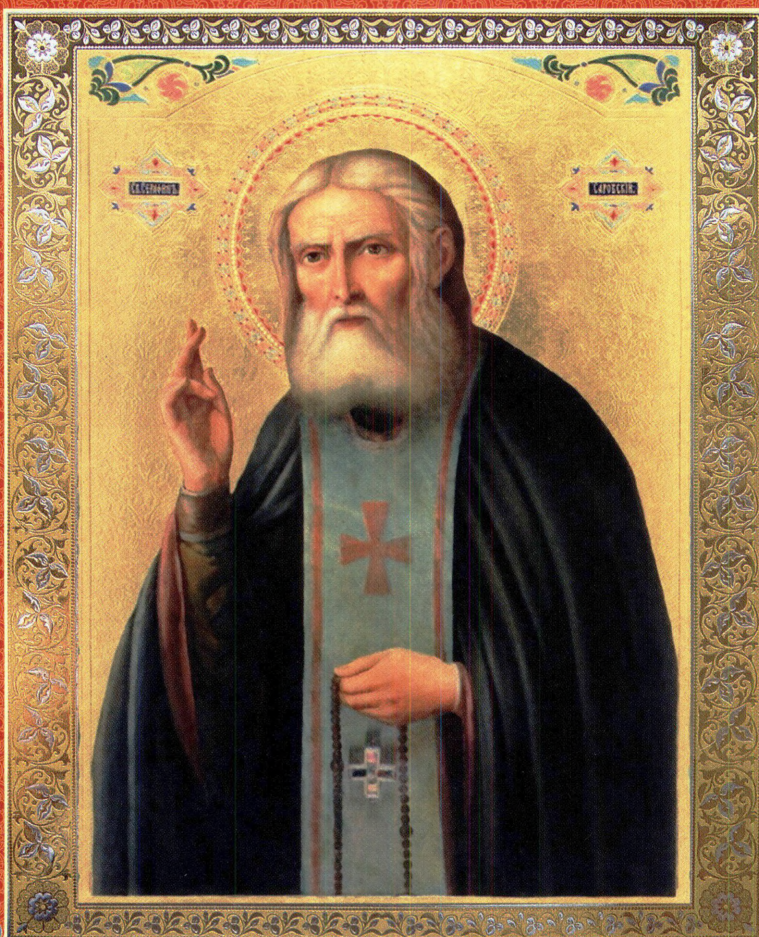
запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 02.03 Прощеное воскресенье.
Священномученика Ермогена,
патриарха Московского и всея Руси,
чудотворца.
- 03.03–19.04 Великий пост.
- 08.03 Блаженной Матроны Московской.
- 15.03 Суббота 2-й седмицы Великого поста.
День особого поминовения усопших.
Иконы Божией Матери «Державная».
- 17.03 Благоверного князя Даниила
Московского.
- 20.03 Иконы Божией Матери
«Споручница грешных».
- 22.03 Суббота 3-й седмицы Великого поста.
День особого поминовения усопших.
Сорока мучеников Севастийских.
- 27.03 Феодоровской иконы Божией
Матери.
- 29.03 Суббота 4-й седмицы Великого поста.
День особого поминовения усопших.
- 30.03 Преподобного Алексия, человека
Божия.



СВЯТОЙ ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРАФИМ САРОВСКИЙ

АПРЕЛЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

7
великие
и двенадцатые
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба
запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

03.04 Преподобного Серафима Вырицкого.
07.04 БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ
БОГОРОДИЦЫ.
Великий пост.

12.04 Лазарева суббота.
Воскрешение праведного Лазаря
(разрешена икра).
Преподобного Иоанна Лествичника.

13.04 ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ
(ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ).

14.04–19.04 Страстная седмица.
14.04 Преподобной Марии Египетской.

16.04 Иконы Божией Матери
«Неувядаемый Цвет».

20.04 ПАСХА. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО
ВОСКРЕСЕНИЕ.

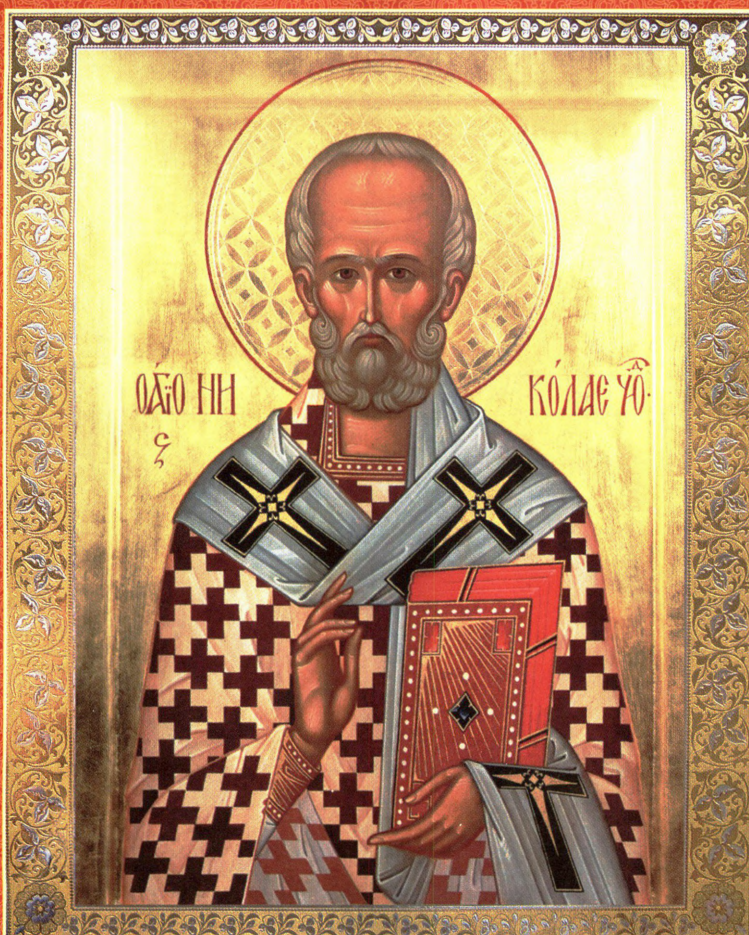
Окончание Великого поста,
разрешение на вся.

21.04–27.04 Пасхальная седмица (Светлая) –
сплошная.

22.04 Иконы Божией Матери «Иверская».

27.04 Иконы Божией Матери «Виленская».

29.04 Радоница. Поминовение усопших.



СВЯТОЙ НИКОЛАЙ ЧУДОТВОРЕЦ

МАЙ

ПН		5	12	19	26
ВТ		6	13	20	27
СР		7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	

7
великие
и двенадцатые
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 02.05 Блаженной Матроны Московской.
- 04.05 Святых жен-мироносиц.
- 06.05 Великомученика Георгия Победоносца.
- Иверской иконы Божией Матери.
- 08.05 Апостола и евангелиста Марка.
- 09.05 Поминовение усопших воинов.
- 14.05 Иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».
- 15.05 Благоверных князей Бориса и Глеба.
- 18.05 Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».
- 21.05 Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
- 22.05 Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар.
- 23.05 Апостола Симона Зилота.
- 24.05 Равноапостольных Мефодия и Кирилла.
- 25.05 Священномученика Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.
- 29.05 ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.



СВЯТАЯ ТРОИЦА

ИЮНЬ

ПН		2	9	16	23/30
ВТ		3	10	17	24
СР		4	11	18	25
ЧТ		5	12	19	26
ПТ		6	13	20	27
СБ		7	14	21	28
ВС	1	8	15	22	29

7
великие
и двенадцатые
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 01.06 Благоверного великого князя Димитрия Донского.
- 03.06 Иконы Божией Матери Владимирской.
- Равноапостольных царя Константина и матери его царицы Елены.
- 06.06 Блаженной Ксении Петербургской.
- 07.06 Троицкая Вселенская родительская суббота.
- 08.06 ДЕНЬ СВЯТОЙ ТРОИЦЫ. ПЯТИДЕСЯТНИЦА.
- 09.06-15.06 Троицкая сплошная седмица.
- 09.06 День Святого Духа.
- 11.06 Иконы Божией Матери «Спорушница грешных».
- Святителя Луки (Войно-Ясенецкого) архиепископа Симферопольского и Крымского.
- 14.06 Святого праведного Иоанна Кронштадтского.
- 15.06 Неделя Всех святых.
- Иконы Божией Матери «Умягчение злых сердец».
- 16.06-11.07 Петров пост.
- 22.06 Всех святых, в земле Русской просиявших.
- 24.06 Апостолов Варфоломея и Варнавы.



КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ

ИЮЛЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

7
великие
и двенадцатые
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 01.07 Боголюбской иконы Божией Матери.
- 02.07 Апостола Иуды, брата Господня.
- 06.07 Владимирской иконы Божией Матери.
- 07.07 РОЖДЕСТВО ЧЕСТНОГО СЛАВНОГО ПРОРОКА, ПРЕДТЕЧИ И КРЕСТИТЕЛЯ ГОСПОДНЯ ИОАННА.
- 08.07 Благоверных кн. Петра и кн. Февронии, Муромских чудотворцев.
- 09.07 Тихвинской иконы Божией Матери.
- 12.07 СЛАВНЫХ И ВСЕХВАЛЬНЫХ ПЕРВОВЕРХОВНЫХ АПОСТОЛОВ ПЕТРА И ПАВЛА.
Окончание Петрова поста.
- 13.07 Собор славных и всехважных двенадцати апостолов.
- 17.07 Святых царственных мучеников.
- 18.07 Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца.
- 21.07 Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани.
- 23.07 Преподобного Антония Печерского.
- 28.07 равноапостольного князя Владимира.



СВЯТОЙ ПАНТЕЛЕЙМОН ЦЕЛИТЕЛЬ

АВГУСТ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

7
великие
и двенадцатые
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 01.08 Обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца.
- 02.08 Пророка Илии.
- 04.08 Святой равноапостольной Марии Магdalины.
- 05.08 Почаевской иконы Божией Матери.
- 09.08 Великомученика и целителя Пантелеимона.
- 10.08 Смоленской иконы Божией Матери.
- 14.08–27.08 Успенский пост.
- 19.08 ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА. ЯБЛОЧНЫЙ СПАС.
- 21.08 Преподобных Зосимы и Савватия Соловецких.
- 22.08 Апостола Матфия.
- 26.08 Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, епископа Воронежского, Задонского чудотворца.
- Иконы Божией Матери «Страстная».
- 28.08 УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.
- 29.08 Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа Спасителя.



СВЯТЫЕ СОФЬЯ, ВЕРА, ЛЮБОВЬ, НАДЕЖДА

СЕНТЯБРЬ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

7
великие
и двенадцатые
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 01.09 Донской иконы Божией Матери.
- 08.09 Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы. Мучеников Адриана и Наталии. Иконы Божией Матери «Умиление».
- 10.09 Преподобного Иова Почаевского.
- 11.09 УСКНОВЕНИЕ ГЛАВЫ ПРОРОКА, ПРЕДТЕЧИ И КРЕСТИТЕЛЯ ГОСПОДНЯ ИОАННА.
- 12.09 Благоверных князей Александра Невского и Даниила Московского.
- 14.09 Церковное новолетие. Преподобного Симеона Столпника.
- 17.09 Иконы Божией Матери «Неопалимая Купина».
- 21.09 РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.
- 22.09 Преподобного Иосифа Волоцкого. Праведных Иоакима и Анны.
- 24.09 Преподобного Силуана Афонского.
- 27.09 ВОЗДВИЖЕНИЕ ЧЕСТНОГО И ЖИВОТВОРЯЩЕГО КРЕСТА ГОСПОДНЯ.
- 30.09 Святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. Цареградской иконы Божией Матери.



СВЯТОЙ ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ

ОКТЯБРЬ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

7

великие
и двенадцатые
праздники

18

дни поста

5

дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 03.10 Мучеников и исповедников блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина его Феодора, чудотворцев.
- 04.10 Святителя Димитрия Ростовского.
- 08.10 Преподобного Сергия Радонежского.
- 09.10 Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
- Святителя Тихона, патриарха Московского и всея России.
- 14.10 ПОКРОВ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.
- 15.10 Священномученика Киприана, святой мученики Иустины и святого мученика Феоктиста.
- 18.10 Святителей Московских и всея России чудотворцев.
- 19.10 Апостола Фомы.
- 22.10 Апостола Иакова Алфеева. Корсунской иконы Божией Матери.
- 23.10 Преподобного Амвросия Оптинского.
- 24.10 Собор преподобных Оптинских старцев.
- 26.10 Иверской иконы Божией Матери.
- 31.10 Апостола и евангелиста Луки.



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТЬ»

НОЯБРЬ

ПН		3	10	17	24
ВТ		4	11	18	25
СР		5	12	19	26
ЧТ		6	13	20	27
ПТ		7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

7
великие
и двенадцатые
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

запрет на мясо

горячее
без масла

полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 01.11 Димитриевская родительская суббота. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского.
- 04.11 Празднование Казанской иконе Божией Матери.
- 06.11 Иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость».
- 08.11 Великомученика Димитрия Солунского.
- 10.11 Великомученицы Параскевы Пятницы.
- 14.11 Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана.
- 18.11 Святителя Ионы Новгородского.
- 19.11 Преподобного Варлаама Хутынского.
- 21.11 Собор Архистратига Михаила.
- 22.11 Иконы Божией Матери «Скоропослушница».
- 26.11 Святителя Иоанна Златоуста.
- 27.11 Апостола Филиппа. Святителя Григория Паламы.
- 28.11–06.01 Рождественский пост.
- 29.11 Апостола и евангелиста Матфея.



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ «ЗНАМЕНИЕ»

ДЕКАБРЬ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

7
великие
и двенадцать
праздники

18
дни поста

5
дни
поминовения
усопших

разрешено
растительное
масло

разрешена рыба

запрет на мясо

горячее
без масла

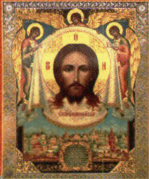
полное
воздержание
от пищи

сухоядение

- 02.12 Иконы Божией Матери «В скорбех и печалех Утешение».
- 04.12 ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.
- 06.12 Благоверного великого князя Александра Невского.
- 07.12 Великомученицы Екатерины.
- 10.12 Иконы Божией Матери «Знамение».
- 13.12 Апостола Андрея Первозванного.
- 17.12 Великомученицы Варвары.
- Святителя Геннадия, архиепископа Новгородского.
- 18.12 Преподобного Саввы Освященного.
- 19.12 Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.
- 20.12 Святителя Амвросия, епископа Медиоланского.
- 22.12 Иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».
- 25.12 Святителя Спиридона, епископа Тримифунтского, чудотворца.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ЧТО ВКУШАТЬ В ПРАЗДНИКИ И ПОСТНЫЕ ДНИ



СВЯТЫЙ ПАНТОКРАТОР

ЯНВАРЬ

ПН	6	13	20	27
КТ	7	14	21	28
СР	1	8	15	22
ЧТ	2	9	16	23
ПТ	3	10	17	24
СБ	4	11	18	25
ВС	5	12	19	26



СВЯТЫЙ СЕМЬЯ

ФЕВРАЛЬ

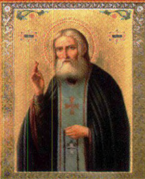
ПН	3	10	17	24
КТ	4	11	18	25
СР	5	12	19	26
ЧТ	6	13	20	27
ПТ	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22
ВС	2	9	16	23



СВЯТЫЙ ГЕОРГИЙ ПОБЕДОНОСЦЕ

МАРТ

ПН	3	10	17	24
КТ	4	11	18	25
СР	5	12	19	26
ЧТ	6	13	20	27
ПТ	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22
ВС	2	9	16	23



СВЯТЫЙ БАВИЛЫЙ БОЛЬШОЙ

АПРЕЛЬ

ПН	7	14	21	28
КТ	1	8	15	22
СР	2	9	16	23
ЧТ	3	10	17	24
ПТ	4	11	18	25
СБ	5	12	19	26
ВС	6	13	20	27



СВЯТЫЙ НИКОЛАЙ МИРЛИКИЙСКИЙ

МАЙ

ПН	5	12	19	26
КТ	6	13	20	27
СР	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22
ПТ	2	9	16	23
СБ	3	10	17	24
ВС	4	11	18	25



СВЯТЫЙ ТРОИЦА

ИЮНЬ

ПН	2	9	16	23
КТ	3	10	17	24
СР	4	11	18	25
ЧТ	5	12	19	26
ПТ	6	13	20	27
СБ	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22



СВЯТЫЙ ДУХ

ИЮЛЬ


ПН	7	14	21	28
КТ	1	8	15	22
СР	2	9	16	23
ЧТ	3	10	17	24
ПТ	4	11	18	25
СБ	5	12	19	26
ВС	6	13	20	27



СВЯТЫЙ ПРЯТВИСКИЙ

АВГУСТ

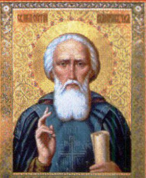
ПН	4	11	18	25
КТ	5	12	19	26
СР	6	13	20	27
ЧТ	7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22
СБ	2	9	16	23
ВС	3	10	17	24



СВЯТЫЙ ТРОИЦА

СЕНТЯБРЬ

ПН	1	8	15	22
КТ	2	9	16	23
СР	3	10	17	24
ЧТ	4	11	18	25
ПТ	5	12	19	26
СБ	6	13	20	27
ВС	7	14	21	28



СВЯТЫЙ ПАНТЕЛЕИМОН

ОКТАБРЬ

ПН	6	13	20	27
КТ	7	14	21	28
СР	1	8	15	22
ЧТ	2	9	16	23
ПТ	3	10	17	24
СБ	4	11	18	25
ВС	5	12	19	26



СВЯТЫЙ ПАНТЕЛЕИМОН

НОЯБРЬ

ПН	3	10	17	24
КТ	4	11	18	25
СР	5	12	19	26
ЧТ	6	13	20	27
ПТ	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22
ВС	2	9	16	23



СВЯТЫЙ ПРЯТВИСКИЙ

ДЕКАБРЬ

ПН	1	8	15	22
КТ	2	9	16	23
СР	3	10	17	24
ЧТ	4	11	18	25
ПТ	5	12	19	26
СБ	6	13	20	27
ВС	7	14	21	28

© «Каленарт»
www.kalenart.ru

Сделано
в России

12+

Изготовитель: типография «Дитон»
194044, г. Санкт-Петербург,
Б. Сампсониевский пр., 60, лит. М
тел.: 8 (951) 678-80-90 www.diton.ru

Оптовая продажа: ООО «Атберг 98»
тел.: (495) 925-51-39, www.atberg.aha.ru

материал
первичной
упаковки:



«Православный календарь.
Что вкушать в праздники и постные дни».
Календарь настенный перекидной на 2025 год.
Формат 170x250 мм.
Подписано в печать 27.01.2024 г.
Заказ № 0017КР. Тираж: 5000 штук.
Обязательной сертификации не подлежит,
безопасен при использовании по назначению.



4 610138 647365

арт. 1025008